



## Info om utbildning i



# Kognitiv Integrerad Behandling vid Barnmisshandel

Stiftelsen Allmänna Barnhuset (SAB) ger utbildning i KIBB genom utbildningsbolaget Allmänna Barnhuset i Stockholm AB, i samverkan med Linköpings universitet och Linnéuniversitetet.

### **Bakgrund**

*Behandlingsmodellen <sup>1</sup>The Combined Parent-Child Cognitive Behavioral Therapy (CPC-CBT) har utvecklats i USA vid Cares Institute i New Jersey av Melissa Runyon. Den började prövas i liten skala i Sverige 2006 och fick namnet KIBB – Kognitiv Integrerad Behandling vid Barnmisshandel. Efter några års försöksverksamhet utformades en pilotstudie<sup>2</sup> för att utvärdera behandlingseffekterna. Studien visade på lovande resultat avseende minskade symtom hos barn till följd av trauma och en förbättrad psykisk hälsa hos såväl barn och föräldrar.*

*För fortsatt spridning av modellen och genomförande av en mer omfattande studie startade SAB tillsammans med forskarna KIBB projektet 2012 – 2015. Projektet ingick i Folkhälsomyndighetens satsning på "Barn i riskzon". Manualen översattes till svenska, utbildningar för behandlare och certifiering av svenska utbildare genomfördes. I projektets slutrapport redovisas resultatet av en utvärdering. Barn och föräldrar rapporterade en signifikant minskning av barnens traumasymtom och minskad förekomst av föräldravåld efter behandlingen. Föräldrar rapporterade också en stark signifikant minskning av depressiva symtom. SAB beslöt att fortsätta arrangera utbildningar i KIBB.*

*Våren 2019 presenterades en doktorsavhandling om KIBB<sup>3</sup>. Intervjustudier visar att barnen uppskattat behandlingen. KIBB fokuserade på barnets berättelse och våldets konsekvenser*

<sup>1</sup> Runyon, M. K. & Deblinger, E. (2014). Combined Parent-Child Cognitive Behavioral Therapy. An Approach to Empower Families At-Risk for Child Physical Abuse. Therapist Guide. Oxford: Oxford University Press

<sup>2</sup> Kjellgren, Svedin, Nilsson 2013

<sup>3</sup> Putting words to child physical abuse: Possible consequences, the process of disclosure, and effects of treatment. From children's perspectives <http://lnu.diva-portal.org/smash/get/diva2:1313183/FULLTEXT01.pdf>



*och ledde till att våldet minskade och relationen mellan barn och förälder förbättrades. Barnens traumasymtom minskade eller försvann helt. Effekterna bestod även ett halvår efter behandlingen. KIBB kan sägas ha utgjort en vändpunkt för barnen från ett liv i rädsla för våld till att kunna leva utan rädsla.*

### **Beskrivning av behandlingsmodellen**

*KIBB är en manualbaserad KBT-behandling för familjer där fysisk barnmisshandel förekommit och där föräldrar och barn bedömts kunna fortsätta ha kontakt. Behandlingsmodellen bygger på att familjer i öppenvård, enskilt eller i grupp, får behandling vid minst 16 tillfällen, med en veckas intervall. Barn och föräldrar får arbeta både var för sig och tillsammans. Varje behandlingstillfälle avslutas gemensamt för integrering och praktik av nya färdigheter och strategier.*

*Behandlingen bygger på olika tema som forskning visat vara viktiga komponenter i arbetet med målgruppen. Exempel på teman i barnbehandlingen; psykoedukation om fysisk misshandel och reaktioner efteråt samt hjälpa barnet förstå, uttrycka och hantera känslor, traumabearbetning, trygghetsplan och träna på sociala färdigheter. Exempel på teman i föräldrabehandlingen; psykoedukation om fysisk misshandel och reaktioner efteråt, föräldrastراتيجier, att ta ansvar för våldet, trygghetsplan och att ta emot barnets traumaberättelse.*

### **Beskrivning av utbildningens innehåll**

Det är ett stort ansvar att ge våldsutsatta barn behandling tillsammans med den/de föräldrar som utövat våldet. KIBB har visat sig vara en effektiv modell under förutsättning att behandlarna kan metoden väl och genomför alla moment. Utbildningen är därför uppdelad i fyra seminarier som fokuserar på olika faser i behandlingen och som deltagarna parallellt får praktisera med en familj under handledning. Undervisning ges i internatform för att ge bästa förutsättningar att öva och bli trygg i det förhållningssätt som krävs för att arbeta med hela familjen med utgångspunkt i barnets berättelse och bibehållt fokus på våldet. Handledningen sker i grupp om ca;6-8 deltagare.

#### **Innehåll**

Under lärandeseminarier kopplas teoridelar till hur behandlingen genomförs i praktiken. Utgångspunkten är KIBB-manualen som beskriver teman som ingår och moment som ska utföras i varje session. Arbetsformen är kortare föreläsningar varvat med grupparbeten och övningar. Stor vikt läggs vid att träna på de olika momenten i behandlingen och att reflektera kring dessa.

Efter avslutad utbildning ska kursdeltagaren ha god kännedom om vilka teorier KIBB behandlingen vilar på, ha förvärvat kunskaper om hur KIBB behandlingen genomförs i praktiken samt ha genomfört KIBB behandling med en familj under handledning. Målet är att bli certifierad KIBB-behandlare.



Utbildningen genomförs av certifierade svenska KIBB-utbildare som har lång klinisk erfarenhet av familjebehandling och som KIBB behandlare. Vid några tillfällen kommer forskare att medverka.

### Omfattning

Inför kursstart hålls ett uppstartsmöte med deltagare och chefer via teams för praktisk information och frågor.

Beräknad tidsåtgång för deltagarna under utbildningstiden är ca 1 dag/vecka. I den tiden är inkluderat:

- 4 lärandeseminarier
- Förberedelser och inläsning av material
- Behandling av 1 familj under minst 16 veckor
- Handledning digitalt vid 12 tillfällen

Seminarierna 1 – 3 är internat. De börjar med lunch dag 1 och avslutas med lunch dag 3.

Seminarium 4 börjar med lunch dag 1 och avslutas dag 2 på eftermiddagen.

Kursdeltagarna har också tillgång till en gemensam webb-projektplats för KIBB utbildningen där det finns möjlighet till att ställa frågor och dela dokument.

### Certifiering

För att bli certifierad KIBB behandlare krävs deltagande vid utbildningstillfällena, genomförd och godkänd handledning samt godkänt examinationsarbete. För att nå certifiering krävs en närvaro på 80 % vid både utbildningstillfällena och handledningen. Missar man ett utbildningstillfälle kan man i mån av plats ta igen detta på efterföljande kurs och då tillkommer en kostnad för kost och logi. Kursdeltagaren ska ha genomfört en hel KIBB-behandling med familj antingen som barn- eller föräldrabehandling med stöd av handledning. Kan detta inte genomföras inom ramen för utbildningen behöver extra handledning köpas in för att nå certifiering.

Kursdeltagarna ska var för sig lämna in en skriftlig oidentifierad examinationsuppgift med en beskrivning av ett behandlingstillfälle i barnbehandlingen och ett tillfälle i föräldrabehandlingen. Den skriftliga redogörelsen ska omfatta planering och genomförande av det valda behandlingstillfället, behandlarens reflektioner samt hänvisning till all obligatorisk litteratur inklusive litteraturlista med författare och namn på bok på samtlig litteratur man hänvisar till.

I Sverige har Stiftelsen Allmänna Barnhuset ensam certifieringsrätt i behandlingsprogrammet KIBB. Stiftelsen Allmänna barnhuset ansvarar också för att kvalitetssäkra modellen och underlätta för modelltrohet genom bland annat nationella nätverksträffar och samverkan med forskare. Stiftelsen Allmänna Barnhuset äger rättigheterna till den svenska manualen. Kursledarna är ansvariga för certifieringen i samråd med kursledningen.

### Förutsättningar för att delta i utbildningen

- Att sökande har beslutet om deltagande förankrat inom kommunen/verksamheten.



- Att kursdeltagarna har möjlighet att genomföra KIBB-behandling med minst en familj under utbildningstiden och att arbetet kan påbörjas i nära anslutning till första lärandeseminarieret.
- Att kursdeltagarna har tillgång till material som rekommenderas i KIBB behandlingen såsom spel, böcker, kriterier mm (materialet beräknas kosta ca 2 000 kronor).

*Önskvärt* är att minst tre kursdeltagare utbildas samtidigt från varje verksamhet/kommun. KIBB-behandlingen förutsätter alltid att minst två behandlare träffar familjen – en barnbehandlare och en föräldrabehandlare. För ökade möjligheter att få igenom familj i handledning under utbildningstidens gång rekommenderas att man kan arbeta med fler än en familj under utbildningen.

### Behörighetskrav

- beteendevetenskaplig eller likvärdig högskoleutbildning
- erfarenhet av behandlingsarbete med barn och familjer
- god kännedom om vad en manualbaserad behandlingsmetod innebär

### Önskvärda kvalifikationer

- Erfarenhet av arbete med våldsutsatta barn och/eller deras föräldrar och framför allt förmåga att kunna tala om våld.
- Erfarenhet av KBT behandling.
- Intresse av att lära nytt och förmåga att möta föräldrar och barn på ett kreativt och flexibelt sätt.

## KIBB-utbildning januari-augusti 2024

**Platsantal** 25 utbildningsplatser

<b>Kurstillfällen</b>	<b>Uppstart</b>	-	(onlinemöte kl. 13-14.30)
	<b>Lärandeseminarium 1</b>	-	(internat på Sätra Bruk)
	<b>Lärandeseminarium 2</b>	-	(internat på Sätra Bruk)
	<b>Lärandeseminarium 3</b>	-	(internat på Sätra Bruk)
	<b>Lärandeseminarium 4</b>	-	(i Stockholm)

**Kursorter** Seminarium 1 – 3 äger rum på Sätra Bruks Herrgård [www.satrabruk.se](http://www.satrabruk.se), Stiftelsen Allmänna Barnhusets konferensgård i Västergötland.  
Seminarium 4 äger rum i Stockholm.

**Kurskostnad** Kursavgift: 44 000 kronor exkl. 25 % moms  
Kostnad för kost och logi vid seminarium 1 – 3 *ingår* i kursavgiften (internatform).



Stiftelsen  
Allmänna Barnhuset



Kostnad för logi vid seminarium 4 *ingår inte* i kursavgiften.  
KIBB-manualen och obligatorisk kurslitteratur *ingår* i kursavgiften.

**Ansökan** Om det inte finns tillgängliga datum på Stiftelsen Allmänna Barnhusets webbplats är du välkommen att göra en intresseanmälan till [cecilia.andersson@allmannabarnhuset.se](mailto:cecilia.andersson@allmannabarnhuset.se)

**För mer information, välkommen att kontakta**

Emma Andersson, kursansvarig [emma.andersson@allmannabarnhuset.se](mailto:emma.andersson@allmannabarnhuset.se)

eller

Cicci Andersson, utbildningssamordnare [cecilia.andersson@allmannabarnhuset.se](mailto:cecilia.andersson@allmannabarnhuset.se)