

NATIONELL KONFERENS 2025

Från ord till handling

~ framtidens stöd för barn som är anhöriga



INBJUDAN TILL KONFERENS • 22 OKTOBER 2025

Det har gått 15 år sedan bestämmelsen om barns rätt till information och stöd när de är anhöriga skrevs in i hälso- och sjukvårdslagen. Trots att en stor mängd kunskap har producerats och barnkonventionen blivit lag är det långt ifrån alla barn som får sina rättigheter tillgodosedda.

Nu har det kommit nya förslag för att vidareutveckla och stärka stödet till barnen.

Under konferensen lyfter vi barns röster om att vara anhörig. Vi får också ta del av aktuell forskning och erfarenheter från praktiker av att uppmärksamma och stötta barn som är anhöriga.

Det kommer vara fokus på frågeställningar kring hur vi bättre kan tillämpa den kunskap vi har i praktiken – samt vilka hinder som kvarstår för att barn ska få den information och hjälp som de behöver som anhöriga.

Plats

[Lustikulla Konferens & Event](#)
[Liljeholmsvägen 18 i Stockholm](#)

7 min promenad från Liljeholmens t-bana

Pris och anmälan

Earlybird till och med 30 maj:

1600 kr (exkl. moms)

Från och med 31 maj:

1900 kr (exkl. moms)

Fika och lunch ingår

Sista anmälningsdag 5 september

[Scanna QR-koden eller klicka här](#)
[för att komma till anmälningssidan](#)



KOM OCH TA DEL AV ETT INSPIRERANDE PROGRAM
~ VI SES DÄR!



Stiftelsen
Allmänna Barnhuset



Från ord till handling

~ framtidens stöd för barn som är anhöriga



PROGRAM 22 OKTOBER 2025

08:30 Registrering

09:00 Vi önskar er välkomna. Inledning med barnombudsman Juno Blom

09:30 Nya lagregler om barn som anhöriga

JOHANNA SCHIRATZKI

GÄSTPROFESSOR I FAMILJERÄTT, STOCKHOLMS UNIVERSITET

Föreläsningen tar avstamp i de lagförslag som presenteras i SOU 2024:60 "Stärkt stöd till anhöriga. Ett mer ändamålsenligt stöd till barn och vuxna som är anhöriga". Vad innebär lagförslaget - för barn, för föräldrar och olika yrkesgrupper? Hur påverkas balansen mellan barns rättigheter och vårdnads-havares ansvar?

FIKA

10:30 Barn till psykiskt sjuka föräldrar och deras erfarenheter, åsikter och perspektiv

LINN NORDIN

BARNRÄTTSJURIST

Maskrosbarns pågående arvsfondsprojekt Varför sover pappa hela dagarna syftar till att belysa situationen för barn med en psykiskt sjuk förälder och bidra till att stärka vuxenpsykiatriens arbete med att erbjuda dessa barn information, råd och stöd. Tillsammans kommer vi utifrån barnens perspektiv diskutera vilka hinder som finns för att barn till psykiskt sjuka föräldrar ska få information, hjälp och stöd av vuxenpsykiatrien.

11:15 Proffsen som arbetar med barn som anhöriga i praktiken

Tre praktiker berättar om sitt arbete och om vilka hinder de ser för att barn ska få den information och hjälp som de behöver.

ANNA OLSSON

Förebyggande socialsekreterare som arbetar på utförarenheten Södermalms stadsdelsförvaltning.

IRMA SAHLIN

Familjebehandlare i Uppsala kommun och på Trappan ett anhörigstöd för barn och ungdomar 5-20 år.

MARIA HOLMKVIST

Barnrättspilot/barnombud, Strängnäs psykiatriska öppenvård.

LUNCH

13:00 Preliminära resultat från Stöd-grupsprojektet - en effektutvärdering av stödgrupper för barn 6-12 år

PETER LARM

LEKTOR OCH FORSKARE

INSTITUTIONEN FÖR FOLKHÄLSOVETENSKAP, STOCKHOLMS UNIVERSITET

Stockholms universitet har tillsammans med Länsnärskuterhetsförbundet Västra Götaland och Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN) sedan 2022 genomfört en effektutvärdering av stödgrupper för barn 6-12 år som har föräldrar som missbrukar, har psykisk ohälsa eller där det förekommer våld i familjen. Över hundra barn har hittills medverkat i studien och projektet kommer att presentera preliminära resultat från studien.

13:45 Professionellas stöd till barn som har en förälder med obotlig sjukdom eller barn som har förlorat en förälder - en illusion

HAKIMA KARIDAR

DR MED VET SPECIALISTSJUKSKÖTERSKA ONKOLOG OCH PALLIATIV VÅRD
INSTITUTIONEN FÖR HÄLSOVETENSKAP, LUNDS UNIVERSITET

Föreläsningen handlar om hur olika aktörer som barn, föräldrar och professionellas symboliska makt och position definierar och formar stödstrategier. Det är en del av Hakima Karidars avhandling som behandlar professionellt stöd för barn med svårt sjuk eller avlidet förälder inom specialiserad palliativ vård och deras möte i ett gruppstödsprogram för sörjande barnfamiljer. Hakima berättar också om ASIH-Lunds arbete med att tillämpa lagen gällande stöd till barn som anhöriga i det kliniska arbetet.

FIKA

14:50 Standby - Krisstöd till barn och unga som drabbats av självmord hos närstående

ANNA NORLÉN

LEG PSYKOLOG, LEG PSYKOTERAPEUT

VERKSAMHETSCHEF OCH REKTOR ERICASTIFTELSEN

Standby är ett pilotprojekt som ger barn och unga (0-24 år) samt deras närstående tillgång till kvalificerat, snabbt och flexibelt krisstöd i när de drabbats av självmord hos en närstående. Ericastiftelsen i Stockholm bedriver insatsen i samarbete med Polisområde Stockholm Syd och Nord samt Nationellt centrum för Suicidforskning och prevention (NASP). Verksamheten finansieras genom projektbidrag från Folkhälsomyndigheten. Standby-modellen och preliminära resultat för utvärdering kommer att presenteras.

15:30 Prata om känslor med barn - varför och verktyg

REYHANEH AHANGARAN

LEG PSYKOLOG OCH FÖRFATTARE

Att prata känslor med barn är en skyddsfaktor för barns psykiska hälsa. Det är viktigt, roligt och samtidigt ibland så svårt! I denna föreläsning får du tips på olika sätt, verktyg och material att använda sig av i samtal med barn, med tyngdpunkt på barn som anhöriga.

16:00 Reflektioner och samtal med dagens föreläsare

Samtal med dagens föreläsare och **Agnes Lundström**, utredare på Socialstyrelsen med ansvar för regeringsuppdrag om att stärka och utveckla stödet till barn som anhöriga.

16:30 SLUT



Läs mer om våra föreläsare!

[Scanna QR-koden eller klicka här](#)



Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

