

Mer information finns på
www.dagsattprataom.se

Webbplatsen har tagits fram av Stiftelsen Allmänna Barnhuset med hjälp av barn och ungdomar. Citaten kommer från dem. Några av dem har varit utsatta för övergrepp och andra har inte det.



Bra att veta om sexuella övergrepp

www.dagsattprataom.se



Läs mer

- **Jagvillveta.se**
Allt om dina rättigheter vid brott.
- **UngaBoj.se**
Information och hjälp till unga brottsoffer, vittnen och anhöriga.
- **RFSLungdom.se**
Ungdomsförbundet för homo- och bisexuellas, transpersoners och queeras rättigheter.
- **mucf.se/publikationer/hat-pa-natet**
En juridisk guide skriven för högstadiet och gymnasiet.
- **Intetillsalu.se**
Information för unga som tar emot ersättning för sex eller som gör sig själva illa med sex.
- **SafeSelfie.se**
Om sexuella bilder och filmer som sprids på internet.

- Om du upptäcker övergrepp som pågår, eller om någon är i fara – ring 112.
- Ring 114 14 eller gå till en polisstation om du vill anmäla ett brott.
- Behöver du eller en kompis skydd eller stöd? Kontakta socialtjänsten i din kommun.

Om sexuella övergrepp

Sexuella övergrepp är fel och behöver stoppas. Vad ett övergrepp är och var man kan få hjälp borde alla få veta. Det kan göra det lättare att våga berätta om det händer dig eller någon du känner.

Många som har utsatts för övergrepp visar tydligt att de inte mår bra, andra visar ingenting alls utåt. Det finns hjälp att få och den som är utsatt har alltid rätt att berätta om vad som hänt.

Alla har rätt till sin egen kropp!

- ✓ Du får alltid säga nej om någon vill kramas, pussas eller ta på dig.
- ✓ Det är du som bestämmer vad som är okej för dig – ingen annan.
- ✓ Personer som är äldre än 15 år får inte ha sex med någon som är yngre än 15 år.
- ✓ Sex har man när bägge vill - det är fel och ett brott att tvinga någon annan.
- ✓ Du har rätt att säga nej, även om ni är tillsammans eller om ni har haft sex förut.
- ✓ Ingen får fotografera eller sprida sexbilder eller nakenbilder på barn.
- ✓ Ingen får betala för sex med pengar, saker eller tjänster. Det är ett brott i Sverige.



Ett av fem barn har varit utsatt

Små barn, stora barn, tonåringar och vuxna kan bli utsatta för sexuella övergrepp. En del tror att bara tjejer blir utsatta, men så är det inte.

Ett av fem barn i Sverige utsätts för ett sexuellt övergrepp innan de fyller 18 år. Om du är en av dem så är du inte ensam.

Det finns vuxna som utsätter barn för övergrepp, men många sexuella övergrepp begås av någon som är under 18 år. Tonåringar är ofta utsatta av någon som är ganska jämnårig, kanske en pojkvän eller en före detta pojkvän, en kompis eller en kompis kompis.

Det syns inte utanpå vem som utsätter andra för övergrepp. När någon beter sig konstigt eller är otrevlig blir man på sin vakt. Det är svårare att tänka att någon som är trevlig och social begår övergrepp, men så kan det också vara.

”Det är inte du som har gjort fel. Och det är jätteviktigt att få höra det, för det är så lätt att man anklagar sig själv. Och ju fler gånger man får höra att det är inte ditt fel, desto mer fastnar det.”

Svårt att berätta

Barn kan ibland ha gjort något som de inte får i samband med övergreppen. Det kan till exempel vara små barn som gått med en vuxen fast de inte får, en tonåring som varit full, lagt ut nakna bilder på nätet eller varit på en plats där hen inte får vara. Då blir det ännu svårare att berätta, eftersom de är rädda att få skäll.

Det här vet många som utsätter barn för övergrepp. De utnyttjar det för att barn inte ska berätta.

Vem kan jag prata med?

När man berättar om övergrepp kan man få hjälp och skydd. Ofta är det skönt att berätta, men man väljer själv om man vill berätta och för vem.

Det finns många som du kan prata med. Det kan vara någon i din familj, en kompis, någon du är tillsammans med eller en vuxen som jobbar med barn och unga.

Det är aldrig ditt fel!

Efter ett övergrepp känner många att de borde ha stoppat det. Kanske att de borde ha förstått innan det hände att något var fel, att de borde ha gått därifrån, borde ha sagt nej eller borde ha gjort motstånd.

Det är aldrig fel på den som är utsatt för övergrepp. Det är fel på den som utsätter andra. Det är den som gör andra illa som borde tänkt efter före och gjort annorlunda.

Hemligheter

Hemligheter kan vara både roliga och spännande. Men hemligheter som du blir ledsen, rädd eller arg av är det bra om du berättar.

Om någon säger till dig att du inte får berätta om övergrepp är det fel!



Om du inte vill prata med någon du känner och inte vill anmäla, går det att fråga och få stöd anonymt:

• Bris.se • Bup.nu • Tjejjouren.se • Killfrågor.se • UMO.se

