

این بروشور توسط Children's Welfare
Foundation Sweden با کمک اطفال و

نوجوانان تهیه شده است. نقل قول ها از
آنها است. بعضی از آنها در معرض تعرض
جنسی قرار گرفته اند و بعضی نه.

اگر به کمک عاجل ضرورت دارید به ۱۱۲ زنگ
بزنید. به طور مثال اگر شما کشف کردید که
کسی در معرض تعرض جنسی قرار گرفته
است، یا کسی در خطر است.

شما به ۱۱۴۱۴ زنگ بزنید یا به یک حوزه پولیس
بروید اگر می خواهید جرمی را گزارش بدهید.

آیا شما یا یک دوست تان به حمایت و کمک ضرورت دارید؟
با Socialtjänsten در کمون تان تماس بگیرید. شما می توانید شماره تلفون
و آدرس را در اینجا پیدا کنید: Koll på soc, www.kollpasoc.se

www.dagsattprataom.se

در اینجا اطلاعات در باره تعرض جنسی در مقابل اطفال وجود دارد.

اگر نمی خواهید با کسی که می شناسید
صحبت کنید یا نمی خواهید شکایت کنید،
می توانید به شکل ناشناس سوال هایتان
را مطرح کرده و کمک به دست بیاورید:



- [Bris.se](#)
- [Bup.nu](#)
- [Tjejjouren.se](#)
- [Killfragor.se](#)
- [UMO.se](#)

بیشتر به سویدنی بخوانید

- jagvillveta.se - همه چیز در مورد حقوق تان در صورت انجام جرم در مقابل تان.
- UngaBoj.se - اطلاعات و کمک به قربانیان جوان جرم، شاهدین و بستگان.
- RFSLungdom.se - انجمن نوجوانان برای حقوق همجنس گرایان، دوجنس گرایان، تراجنس‌تیان و اشخاص کوئیر.
- mucf.se/näthat-hat-på-nätet راهنمای حقوقی برای شاگردان مکاتب متوسطه و یسه.
- intetillsalu.se - اطلاعات برای نوجوانانی که برای سکس پول دریافت می کنند و یا به خود از طریق سکس آسیب می رسانند.
- SafeSelfie.se - در باره تصویر ها و فلم های سکسی که در اینترنت پخش می شود.

پدر

Skolsköterska
(نرس مکتب)

دوست پسر

روانشناس

معلم

یک دوست

داکتر

مادر

افراد بسیاری هستند که می
خواهند به شما گوش بدهند!

پولیس

GOD MAN (به همه اطفالی که بدون والدین به سویدن
میایند، یک شخص امین/قیم تعیین می شود که در موارد
اقتصادی، حقوقی و مدافع خصوصی شان به آنها کمک می کند).

دوست دختر

Kurator (به اشخاصی که نیاز به حرف زدن در
باره افکار و احساسات خود دارند، کمک می کند.
یک مشاور امور اجتماعی معمولاً در خدمات صحتی
یا مکتب کار می کند).

Socialsekreterare (خدمات تأمین اجتماعی
(سوس)، مسئولیت کمک و حمایت بههمه
باشندگان کمون که نیازمند به آن هستند، را به
عهده دارد. هنگامی که شما از سوس کمک به
دست می آورید، برای شما یک مشاور خدمات
تأمین اجتماعی تعیین می شود که می توانید با
او هنگامی که سوال هایی دارید یا نیازمند
حمایت یا مشوره هستید، صحبت کنید).

Ungdomsmottagning (کلینیک پذیرش که نوجوانان می توانند
به آنجا برای مسایل از جمله بدن، روابط جنسی، وسایل پیشگیری
از حاملگی، روابط عاطفی و اضطراب مراجعه کنند).

با کی می توانم صحبت کنم؟

تعریف کردن قضیه برای کسی دیگر معمولاً باعث می شود که احساس خوبی به شما بدهد، اما شما خودتان انتخاب می کنید اگر می خواهید به کسی تعریف کنید و به کی می خواهید تعریف کنید. این شخص می تواند یکی از اعضای فامیل تان، یک دوست، کسی که شما با او رابطه عاطفی دارید یا یک بزرگسال که با اطفال و نوجوانان کار می کند، باشد. اگر شما در باره تعرض جنسی تعریف کنید، می توانید کمک و حمایت به دست بیاورید.



من چند سال پیش در این باره تعریف کردم. آنگاه
سال های نسبتاً زیادی سپری شده بود و من به
روال عادی زندگی ادامه می دادم، اما باز هم
چیزی در درون مرا عذاب می داد.

اینطور احساس می کردم که به مادرم دروغ می
گویم. آنگاه که من در این باره تعریف کردم
یکباره احساس بهتری کردم.

اسرار

اسرار می تواند جالب و هیجان
انگیز باشد. اما شما می توانید در باره
اسراری که شما را غمگین و عصبانی
می کند یا می ترساند، تعریف کنید.
اگر کسی به شما بگوید که شما نمی
توانید در باره تعرض جنسی تعریف
کنید، اشتباه می کند.

این شما نیستید که اشتباه کرده اید.
این بسیار مهم است که شما اینرا
بشنوید، برای اینکه این بسیار آسان
است که شما خودتان را متهم کنید.
شما هر چه بیشتر بشنوید که این
تقصیر شما نیست، این هر چه زیادت
در ذهن تان جا می گیرد.



تعریف کردن در این باره مشکل است

بعضی اوقات اطفال و نوجوانان در ارتباط با اینکه در معرض تعرض جنسی قرار می گیرند، در حال انجام کارهایی هستند که اجازه آنرا ندارند. ممکن است یک طفل کوچک با یک بزرگسال با وجودی که او اجازه این کار را ندارد، برود یا یک نوجوان که الکول می نوشد و نشه می شود. همچنین ممکن است یک نوجوان تصاویر برهنه از خود را در اینترنت گذاشته باشد، یا در جایی باشد که اجازه بودن در آنجا را ندارد.

برای اطفال و نوجوانان می تواند حتی مشکل تر باشد که به یک بزرگسال در باره تعرض جنسی بگویند، اگر تعرض جنسی در مقابل آنها زمانی صورت گرفته که آنها در حال انجام دادن کاری که اجازه آنرا نداشتند بودند. آنگاه آنها از این می ترسند که بزرگسالی که برایش تعریف می کنند، عصبانی خواهد شد. بسیاری از کسانی که اطفال را در معرض تعرض جنسی قرار می دهند، اینرا می دانند. آنها از این سوءاستفاده می کنند تا اطفال در باره تعرض جنسی تعریف نکنند.



من زیاد در مورد اینکه چه اشتباهی
انجام داده بودم، فکر می کردم. چرا من
در معرض تعرض جنسی قرار گرفتم. آیا
این تقصیر من بود؟

این هرگز تقصیر شما نیست.

بعد از یک تعرض جنسی، بسیاری از کسانی که مورد تعرض قرار گرفته اند احساس می کنند که آنها باید تعرض را متوقف می کردند. آنها می توانند احساس کنند که این تقصیر آنها بود که در آنجا ماندند. آنها می توانند احساس کنند که این تقصیر آنها بود که اعتراض نکردند یا در مقابل متعرض مبارزه نکردند. اما فردی که در معرض تعرض جنسی قرار گرفته است، هرگز تقصیرکار نیست. همیشه فردی که به دیگران آسیب می رساند تقصیرکار است.

از ظاهر شخص معلوم نمی شود که او متعرض
است. فکر کردن این که یک شخص دلیزیر و
اجتماعی می تواند متعرض باشد، مشکل است
اما اینطور می تواند باشد.



یک پنجم اطفال در معرض تعرض جنسی قرار می گیرند.

همه انسانها می توانند در معرض تعرض جنسی قرار بگیرند. این می تواند برای اطفال کوچک، اطفال بزرگ، نوجوانان و بزرگسالان اتفاق بیافتد. بعضی براین باورند که فقط دختران در معرض تعرض جنسی قرار می گیرند، اما اینطور نیست.

اگر این در مورد خودتان اتفاق افتاده است، شما تنها نیستید. در سویدن یک پنجم اطفال زیر سن ۱۸ سال در معرض تعرض جنسی قرار می گیرند.

بزرگسالانی هستند که اطفال را در معرض تعرض جنسی قرار می دهند، اما بسیاری از متعرضین زیر سن ۱۸ سال هستند. نوجوانان اغلباً توسط کسی که همسن و سال شان است، در معرض تعرض جنسی قرار می گیرند. شخص متعرض می تواند یک دوست پسر یا دوست دختر، یک دوست یا کسی دیگری که نوجوان او را می شناسد، باشد. متعرض همچنین می تواند یک شخص ناشناس باشد که نوجوان او را نمی شناسد.

یک تعرض جنسی می تواند بسیاری چیزهای مختلف باشد:

شما همیشه می توانید به کسی که می خواهد شما را در آغوش بگیرد، ببوسد یا به بدنتان دست بزند، نه بگویید. ✓

این فقط شما هستید که تصمیم می گیرید چه چیزی برایتان قابل قبول است و نه کسی دیگری. ✓

افرادی که مسن تر از ۱۵ سال هستند، حق ندارند با افراد زیر ۱۵ سال مقاربت جنسی/سکس داشته باشند. ✓

مجبور کردن فردی به سکس جرم است. ✓

شما حق دارید نه بگویید، حتی اگر با هم یک رابطه عاطفی دارید یا قبلاً با هم سکس داشته اید. ✓

اگر شما زیر ۱۸ سال هستید، هیچ فردی حق ندارد از شما عکس برهنه سکسی بگیرد یا آنها را پخش کند. ✓

هیچ فردی حق ندارد که سکس را با پول، اجناس یا خدمات بخرد. خریدن سکس در سویدن یک جرم به شمار می رود. ✓

در مورد تعرض جنسی

در سویدن همه افراد زیر ۱۸ سال طفل به شمار می آیند.

تعرض جنسی کار خلاف است و باید متوقف شود. خوب است همه بدانند که تعرض جنسی چیست و چه کمکی می شود به دست آورد. اگر شما در این باره معلومات داشته باشید، برایتان آسانتر می شود تا جرأت کنید و در باره تعرض تعریف کنید.

بسیاری افرادی که در معرض تعرض جنسی قرار گرفته اند، نشان می دهند که حالت روحی شان بد است. بعضی ها با وجود اینکه حالت روحی شان بد است، اینرا اصلاً نشان نمی دهند. اگر شما در معرض تعرض جنسی قرار گرفته اید، می توانید کمک دریافت کنید و همیشه حق دارید که در باره چیزی که اتفاق افتاده است تعریف کنید.

هر فرد حق تصمیم گیری بر بدن خود را دارد.

Dags att Prata om Sexuella övergrepp mot barn

Dari



خوب است این چیزها را در مورد تعرض جنسی دانست