

Dags att
Prata om
Sexuella övergrepp
mot barn



Lyssna, stötta och slå larm!
- när en kompis utsätts för övergrepp

Stötta

Det är alltid vuxnas ansvar att skydda barn och ungdomar mot sexuella övergrepp, men du som kompis kan göra mycket för att stötta någon som har varit utsatt.

Ett av fem barn utsätts för ett sexuellt övergrepp någon gång innan de har fyllt 18 år. De flesta berättar för någon, ofta för en jämnårig - kanske för någon som du.

Många har lättare att prata med sina kompisar om svåra saker. Bara att berätta för någon kan göra att man känner sig bättre och mindre ensam.

Några tips till dig som är kompis:

- ✓ Lyssna.
- ✓ Ta det din kompis berättar på allvar.
- ✓ Fråga vad din kompis vill ha hjälp med.
- ✓ Tala om att det alltid är den som har utsatt någon för övergrepp som har gjort fel.
- ✓ Håll kontakten och fortsätt göra roliga saker ihop.

Min kompis – hon dömer aldrig.
Hon lyssnar. Hon ifrågasätter inte.
Hon vet inte heller riktigt vad hon ska
göra för att hjälpa mig, men hon finns.

Både vuxna och unga

Det finns vuxna som utsätter barn för övergrepp, men många sexuella övergrepp begås av någon som är under 18 år. Tonåringar är ofta utsatta av någon som är ganska jämnårig, kanske en pojkvän eller en före detta pojkvän, en kompis eller en kompis kompis. Det händer också att tonåringar utsätter mindre barn för övergrepp.

Många unga är osäkra på var gränsen för ett övergrepp går. Det är viktigt att veta för att kunna känna igen ett övergrepp och för att inte skrämma eller göra andra illa.



Vi vet nog inte var
gränserna går. Antagligen
mycket tidigare än vad
vi tror.

Var går gränsen?

Alla har rätt att bestämma över sin egen kropp och rätt att slippa se och höra talas om sex när de inte vill. Det är alltid olagligt att tvinga någon till sex, men man kan också bryta mot lagen genom att:



- ⚠ Ta på någon annans kropp, eller prata om sex utan lov.
- ⚠ Visa sig naken, onanera eller ha sex så att andra ser utan lov.
- ⚠ Göra något sexuellt mot någon som inte kan säga ja eller nej, till exempel någon som sover, är full eller har en funktionsnedsättning.
- ⚠ Använda makt för att få någon att ställa upp på sex.
- ⚠ Försöka få sex genom att erbjuda pengar, tjänster, alkohol, droger eller presenter.
- ⚠ Fota eller filma någon i ett sexuellt syfte utan lov, eller när den som fotas är under 18 år.
- ⚠ Ha sex med någon under 15 år om man själv fyllt 15.

Ta hand om dig

Det är ett fint betyg att en kompis vill dela med sig och tycker att du är någon att lita på.

Men det gäller att ta hand om sig själv också.

Om det blir för mycket att bära de förtroenden du får kan du berätta att du vill fortsätta att vara vänner, men att din kompis behöver prata om övergreppen med någon annan också.

Kanske behöver du också stöd? Prata med någon du litar på. Vill du inte berätta för någon du känner kan du ringa eller chatta anonymt.



Det som har hänt påverkar inte bara den drabbade, utan såklart alla runt hen. Och även vi som bara försöker vara så bra vänner som möjligt kan må väldigt dåligt.

Stoppa övergrepp

Det bästa är att sätta stopp för övergrepp innan de händer. Den som ser eller hör något som inte är okej i skolan, på en fest, hemma hos någon, på nätet, på träningen, på gatan eller bussen kan säga ifrån eller skaffa hjälp.

Det är bra om du säger till när en kompis gör farliga saker eller har kontakter på eller utanför nätet som inte är bra. Lämna inte en kompis som är full eller på en otrygg plats ensam.

Om man ser någon som håller på
i skolkorridoren, och inte vågar göra
något, så kan man säga åt en kompis
som är modigare, eller så kan man gå
två, eller säga till en vuxen...

Man kan ju säga att man
är rädd att personen kan
råka illa ut...



Slå larm

Försök stötta din kompis att berätta för en vuxen eller att anmäla. Du kan ta reda på var hen kan vända sig, erbjuda dig att följa med, eller erbjuda dig att berätta åt din kompis.

Ibland vill den som är utsatt inte att vuxna ska få veta vad som hänt. Kanske måste du berätta ändå.

Även fast en person sagt att
du inte får berätta så får
du berätta, både för att du
själv inte ska må dåligt och för
att den andra inte ska komma
till mer skada.



Läs mer

- * Jag vill veta - Allt om dina rättigheter vid brott.
- * UngaBoj.se - Information och hjälp till unga brottsoffer, vittnen och anhöriga.
- * RFSU Ungdom - Ungdomsförbundet för homo- och bisexuellas, transpersoners och queeras rättigheter.
- * Hat på nätet - En juridisk guide skriven för högstadiet och gymnasiet.
- * Inte till salu - Information för unga som tar emot ersättning för sex eller som gör sig själva illa med sex.
- * SafeSelfie.se - Om sexuella bilder och filmer som sprids på internet.

Om du inte vill prata med någon
du känner och inte vill anmäla, går
det att fråga och få stöd anonymt:

- * [Bris.se](#)
- * [Bup.nu](#)
- * [Tjejjouren.se](#)
- * [Killfragor.se](#)
- * [UMO.se](#)



Om du upptäcker övergrepp
som pågår, eller om någon
är i fara - ring 112.

Vill du anmäla ett brott till polisen?
Ring 114 14 eller sök upp
en polisstation.

Behöver du eller en kompis skydd eller stöd?
Kontakta socialtjänsten i din kommun.

Den här broschyren har tagits
fram av Stiftelsen Allmänna Barnhuset
med hjälp av barn och ungdomar.

Citaten kommer från dem.
Några av dem har varit utsatta för
övergrepp och andra har inte det.

www.dagsattprataom.se

Här finns information om sexuella övergrepp mot barn.