

قامت بإعداد هذا البروشور مؤسسة
Children's Welfare Foundation
Sweden بمساعدة من الأطفال
والياfecين. والعبارات المقتبسة مأخوذة
منهم. وقد تعرض بعضهم لاعتداءات
جنسية، وبعضهم الآخر لم يتعرض لها.

اتصل بالرقم 112 في حالات الطوارئ. إذا اكتشفت
مثلاً وجود اعتداء أو إذا كان شخص في خطر.

اتصل بالرقم 114 أو اذهب إلى قسم الشرطة
إذا كنت تريد أن تُبلغ عن جريمة.

هل تحتاج أنت أو أحد أصدقائك إلى حماية أو دعم؟ اتصل
بإدارة الخدمات الاجتماعية (socialtjänsten) في بلدتك. تجد
أرقام الهواتف والعناوين في الموقع: Koll på soc, www.kollpasoc.se.

www.dagsattprataom.se

تجد هنا معلومات عن الاعتداءات الجنسية على الأطفال.

إذا كنتَ لا تريد أن تتحدّث مع شخص
تعرفه أو لا تريد التبليغ عن اعتداء
جنسي، يمكنك أن تطرح أسئلة وأن تحصل
على مساعدة بدون أن تذكّر اسمك:

- [Bris.se](https://www.bris.se)
- [Bup.nu](https://www.bup.nu)
- [Tjejjouren.se](https://www.tjejjouren.se)
- [Killfragor.se](https://www.killfragor.se)
- [UMO.se](https://www.umo.se)



اقرأ المزيد باللغة السويدية

- jagvillveta.se - كل ما يتعلق بحقوقك عند وقوع جريمة.
- UngaBoj.se - معلومات ومساعدة لضحايا الإجرام اليافعين والشهود والأقرباء.
- RFSLungdom.se - الاتحاد السويدي لحقوق الشباب المثليين وثنائيي الجنس والمتحولين من جنس لآخر والمتحررين من تحديد الجنس (Queers).
- mucf.se/näthat-hat-på-nätet - دليل قانوني مكتوب لتلاميذ المرحلة الأساسية العليا وطلاب الثانوية.
- intetillsalu.se - معلومات لليافعين الذين يأخذون تعويضاً مُقابل الجنس أو الذي يُؤذون أنفسهم بالجنس.
- SafeSelfie.se - حول الصور والأفلام الجنسية التي تنتشر على شبكة الإنترنت.

بابا

ممرضة المدرسة
(Skolsköterska)

الصاحب

الطبيب

الصاحبة

ماما

(Skolkurator)

المعلم

المرشدة الاجتماعية في المدرسة

الأخصائي النفسي

سكرتيرة الشؤون الاجتماعية (Socialsekretera- re) (وهي تتحمل مسؤولية دعم ومساعدة كل الذين يسكنون في البلدية عندما يحتاجون لذلك. وعندما تحصل أنت على مساعدة من الشؤون الاجتماعية سوف تحصل على سكرتيرة تستطيع أن تتحدث معها عندما تكون لديك أسئلة أو عندما تحتاج إلى مساعدة أو نصائح).

هناك أشخاص كثيرون
يريدون الاستماع إليك!

الوصي (God man) (كل الأطفال الذين يأتون إلى السويد بدون والديهم يحصلون على وصي يُساعدهم في الأمور الاقتصادية والقانونية والشخصية، اقرأ المزيد على الموقع:
(<https://www.informationsverige.se/svenska/Sidor/Start.aspx>)

عيادة الأحداث واليافعين (ungdomsmottagningen) (العيادة التي تستقبل اليافعين وتجيئهم على أسئلتهم عن الجسم والجنس ووسائل منع الحمل والعلاقات والقلق).

الشرطة صديق

مع مَنْ يُمكنني أن أتكلّم؟

عندما تتحدّث عن الاعتداء تشعر بارتياح غالباً،
ولكنك أنت تختار ما إذا كنت تريد أن تتحدّث،
ومع مَنْ تريد أن تتحدّث. وهناك أشخاص
كثيرون يمكنك أن تتحدّث معهم. قد يكون ذلك
الشخص فرداً من أفراد الأسرة أو صديقاً أو
صاحبك أو صاحبك أو شخصاً بالغاً يعمل مع
الأطفال والمراهقين. وإذا تحدّثت عن الاعتداء
فيمكن أن تحصل على مساعدة وحماية.



كنتُ قد تحدّثتُ مُنذُ سنة تقريباً. وكانت
قد مضتُ سنوات عديدة على الأمر، وقد
تجاوزتُ ذلك، ولكني ما أزال أشعر بعدم
ارتياح. شعرتُ أنني كنتُ أكذب على أمّي.
وعندما أخبرتها، شعرتُ بارتياح مباشرة.

الأسرار

قد تكون الأسرار ممتعة ومثيرة. ولكن
يجب عليك أن تتحدّث عن الأسرار
التي تجعلك حزيناً أو خائفاً أو غاضباً.
وإذا طلب منك أحد ألا تُخبر عن
الاعتداء فهو مُخطئ!

لستَ أنت الذي يرتكب الخطأ.
ومن المهم أن يسمع الطفل أو
المراهق ذلك، لأنه من السهل أن
يَلُوم نفسه. وعندما يسمع الطفل
أو المراهق ذلك مرّات عديدة،
يرسّخ ذلك في ذهنه.



من الصعب التحدُّث عن الأمر

أحياناً يقوم الأطفال والمراهقون بأشياء يجب ألا يقوموا بها، وفي ذلك الوقت يتعرَّضون لاعتداء جنسي. مثلاً عندما يذهب الأطفال الصغار مع شخص بالغ، مع أنَّ ذلك غير مسموح، أو عندما يشرب المراهق مشروبات كحولية ويسكر. أو عندما يقوم شخص مراهق بنشر صور عارية له على شبكة الإنترنت أو يذهب إلى مكان غير مسموح أن يذهب إليه.

وقد يكون من الأصعب على الطفل أو المراهق أن يتحدَّث عن الاعتداء الجنسي إذا وقع الاعتداء عندما كان يفعل أشياء غير مسموح أن يفعلها. وفي هذه الحالة يخاف الطفل أو المراهق من أن يخبر الكبار بما حدث لأنهم قد يَغضبون منه. وكثيرون من الذين يقومون بالاعتداءات يعرفون أن الطفل أو المراهق يشعر بذلك. وهم يستغلُّون ذلك لكي لا يتحدَّث الطفل أو المراهق.



أنا أفكر كثيراً "ما هو الخطأ الذي ارتكبته
ولماذا أنا بالذات تعرّضتُ لذلك". هل
كان الخطأ خطئي؟

الخطأ ليس خطأك أبداً

بعد وقوع الاعتداء، يشعر الكثير من الذين تعرّضوا للاعتداء بأنه كان يجب عليهم أن يُوقِفُوا ذلك. ويمكن أن يشعروا بأن الخطأ خطؤهم لأنهم بقُوا في المكان ولم يُغادروا. وقد يشعرون بأن الخطأ خطؤهم لأنهم لم يقولوا ”لا“ ولأنهم لم يُقاوموا. ولكن لا يمكن أبداً أن يكون الشخص الذي تعرّض للاعتداء هو الشخص الذي يرتكب الخطأ. والشخص الذي يؤذي الآخرين هو الذي يرتكب الخطأ دائماً.

لا يتبيّن من مظهر الشخص إذا كان يقوم باعتداءات جنسية على الآخرين. ومن الصعب أن يظنّ الإنسان أن يقوم شخص لطيف واجتماعي باعتداءات جنسية، ولكن يمكن أن يحدث ذلك.



طفل من بين خمسة أطفال يتعرّض لاعتداءات جنسية

كل الناس قد يتعرّضون لاعتداءات جنسية، الأطفال الصغار والأطفال الأكبر سنّاً والمراهقون والكبار. ويعتقد بعض الناس أن البنات فقط يتعرّضن لاعتداءات جنسية، ولكن ذلك غير صحيح.

إذا حدث ذلك معك، فأنت لست وحدك. ويتعرّض طفل من بين خمسة أطفال لاعتداء جنسي قبل أن يبلغ عمرهم 18 عاماً.

يوجد أشخاص بالغون يعتدون على الأطفال، ولكن كثيراً من الذين يقومون باعتداءات جنسية لم يبلغ عمرهم 18 عاماً. وغالباً ما يتعرّض المراهقون لاعتداءات من شخص في مثل عمرهم. وقد يكون ذلك الشخص هو صاحب أو صاحبة أو صديقاً أو شخصاً يعرفه المراهق. ويمكن أيضاً أن يكون شخصاً لا يعرفه المراهق.

يمكن أن يكون الاعتداء الجنسي أموراً عديدة مختلفة:

- ✓ يحقّ لك دائماً أن تقول "لا" إذا أراد أحد أن يُعانقك أو يُقبّلك أو يلمسك.
- ✓ أنت من يقرّر إذا كان الأمر مقبولاً أم لا، وليس أي شخص آخر.
- ✓ الأشخاص الذين يزيد عمرهم عن 15 عاماً لا يجوز لهم أن يمارسوا الجنس مع أشخاص عمرهم أقل من 15 عاماً.
- ✓ يرتكب الإنسان جريمة إذا أجبر أحداً على الجنس.
- ✓ يحقّ لك أن ترفض الجنس، حتى وإن كانت بينكما علاقة جنسية الآن أو في السابق.
- ✓ ممنوع أن يقوم أحد بتصويرك أو بنشر صور لك وأنت عاري أو صور جنسية عنك إذا كان عمرك أقل من 18 عاماً.
- ✓ ممنوع أن يدفع أي شخص مالا أو يعطي أشياء أو خدمات لكي يمارس الجنس. وشراء الجنس في السويد يُعتبر جريمة.

معلومات عن الاعتداءات الجنسية

كل الأشخاص الذين عُمرهم أقل من 18 عاماً يُعتَبَرُون أطفالاً في السويد.

الاعتداءات الجنسية خطأ ويجب أن يتوقَّف. ومن المفيد أن يعرف الجميع ما هو معنى الاعتداء الجنسي وما هي المساعدة التي يمكن الحصول عليها. ويكون من الأسهل أن تتحدَّث عن الاعتداء إذا كنتَ تعرف مَعناه.

يُبَيِّن الكثير من الناس أنهم بحالة سيئة عندما يتعرَّضون لاعتداءات. وبعض الناس لا يُبَيِّنون ذلك حتى وإن كانوا بحالة سيئة. ويُمكنك أن تحصل على مساعدة إذا تعرَّضتَ لاعتداء، ومن حقك دائماً أن تتحدَّث عمَّا حدث.

من حق كل إنسان أن يُقرَّر في الأمور التي تخصَّ جسده!

Dags att Prata om Sexuella övergrepp mot barn

Arabiska



معلومات مفيدة عن الاعتداءات الجنسية