

Johan Möller
Organisationskonsult | Leg psykolog
STP i Arbets- och organisationspsykologi

IMPLIGO.SE



**Vad är facilitering?
Hur kan det vara hjälpsamt i era roller?**

SYFTE

Doppa tån i facilitering samt utforska när det kan vara användbart.

MÅL

AHA, förståelse, tips, lust att tillämpa...

(Teori, Färdigheter, Modeller)

DEFINITION

I GRUPPENS
TJÄNST

ID/LÖSA PROBLEM
FATTA BESLUT

Facilitering innebär att underlätta för en grupp människor att arbeta mot ett gemensamt resultat.

EJ
NÖDVÄNDIGT
TVIS
EXPERT

Facilitator är en ledarroll med uppgiften att guida grupprocessen mot att uppnå gruppens gemensamt överenskomna syfte

Vad?



ETT
KNIPPE TEKNIKER

PROCESSBYGGNAD
& DESIGN

ETT
FÖRHÅLLNINGSSÄTT

Varför?

```
graph TD; A[Varför?] -.- B[EFFEKTIVA MÖTEN & PROCESSER]; A -.- C[FRIGÖRA POTENTIAL KOLLEKTIV KAPACITET]; A -.- D[NYA OCH KOMPLEXA SAMHÄLLS-UTMANINGAR]; A -.- E[INKLUDERING & OLIKA PERSPEKTIV]; A -.- F[ENGAGEMANG & MOTIVATION];
```

EFFEKTIVA
MÖTEN &
PROCESSER

FRIGÖRA
POTENTIAL
KOLLEKTIV
KAPACITET

NYA OCH
KOMPLEXA
SAMHÄLLS-
UTMANINGAR

INKLUDERING &
OLIKA PERSPEKTIV

ENGAGEMANG
& MOTIVATION

Varför igen?

Self
determination
theory (SDT)

Autonomi
Kompetens
Samhörighet

Från "Måste"
till "Vill".

SYFTE & MÅL

VERKTYG ROLLER

UPPLÄGG

TID

MATERIAL

MODELLER RIKTLINJER

ARBETSSÄTT

PROCESS & STRUKTUR

LOKAL

RAMAR

DESIGN



INNEHÅLL

DON'T EAT
THE MEAT!

grupprocesser

subgrupper

statusfrågor

historik kultur

DYNAMIK & KRAFTER

dolda agendor

makt

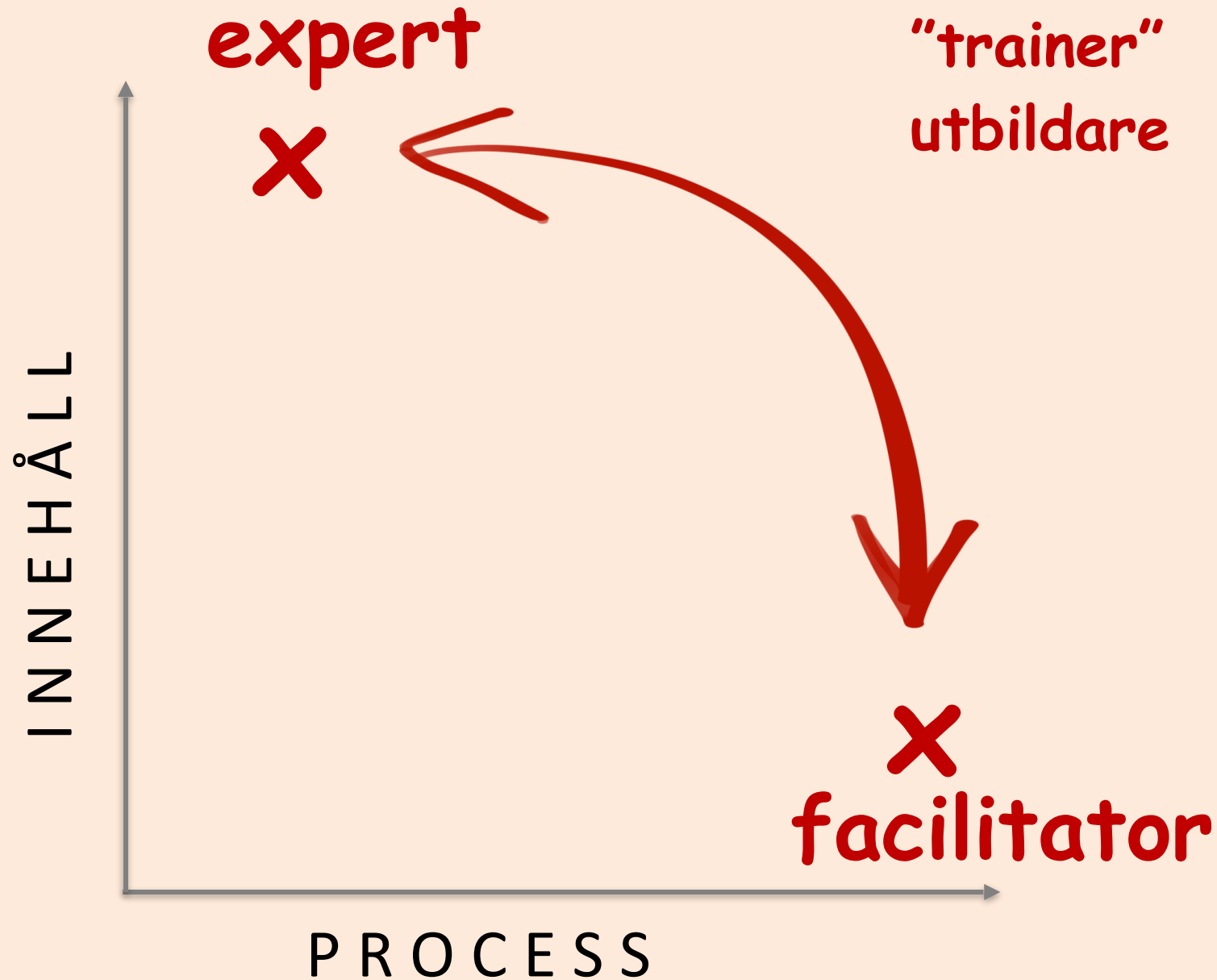
intressen

roller

attityder

förhoppningar

FACILITATORER ÄR VEGETARIANER



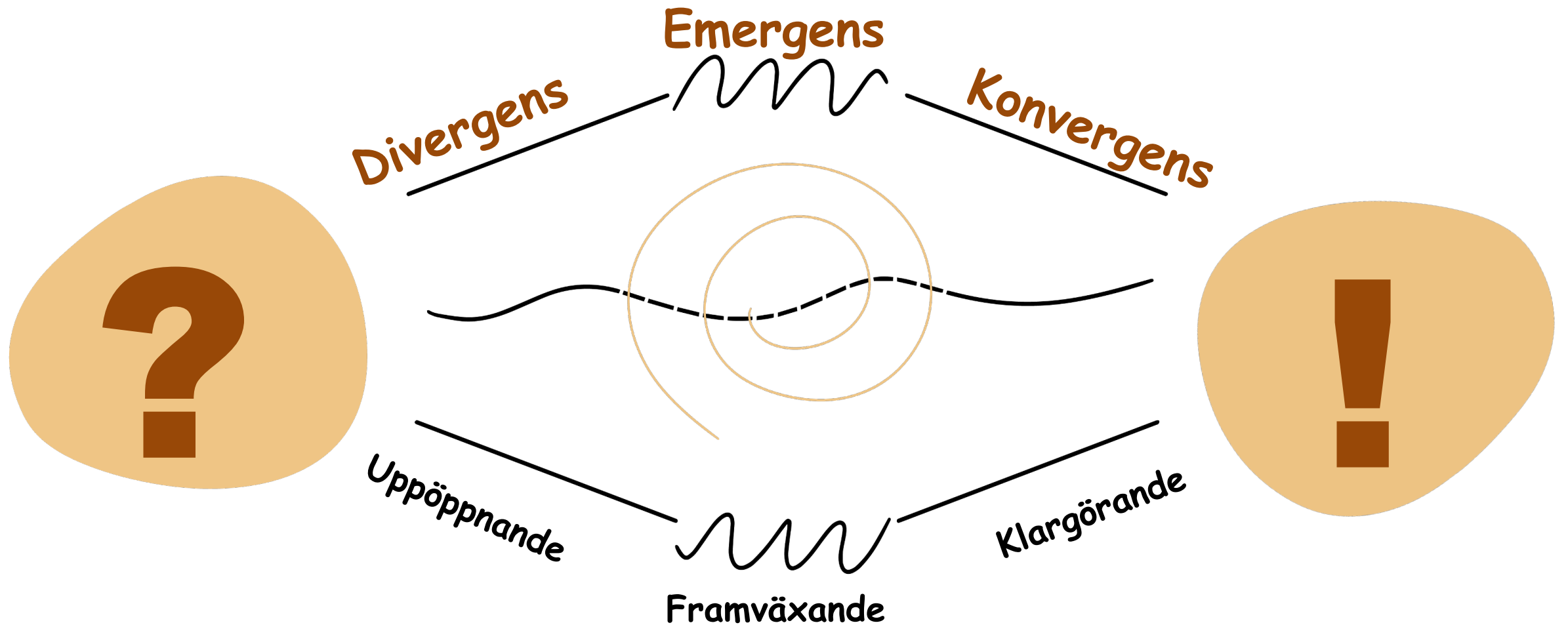
Vilken roll tar du oftast?

Ges du oftast?

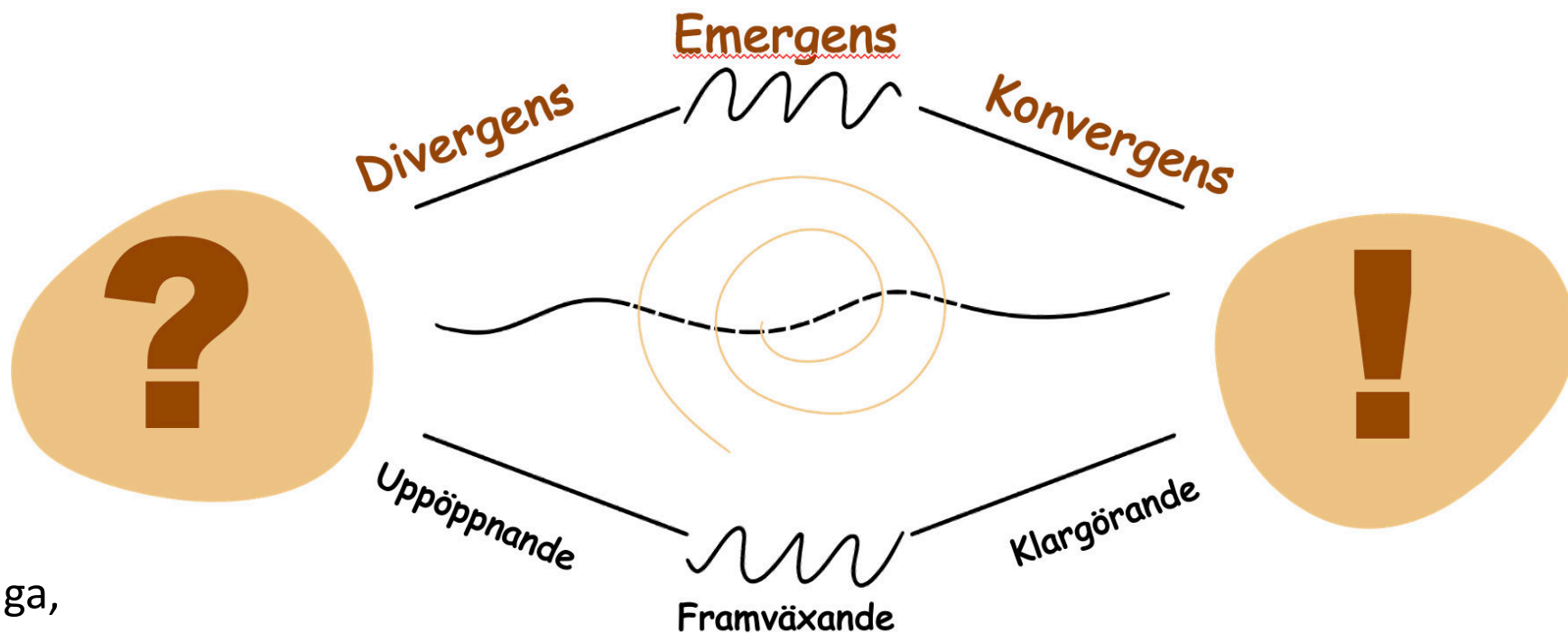
Var är du mest bekväm?

Vad skulle situationen tjäna på?

Enkel processmodell (andetaget)



Steg
för
steg



- Välformulerad fråga, eller väldefinierat syfte
- Se till att ge tid för tankar, öppna upp, ta in kunskap, flera perspektiv, "kvalificera frågan". (RISK: Vi startar förenklat)
- Bearbeta, förstå, se mönster – vad växer fram? (RISK: Att gå till handling direkt.)
- Utvärdera, prioritera, välja, formulera, summera. (RISK: Att ta det alla enklast kan enas kring)
- Tydliga förslag eller beslut, som svarar mot frågan.

SUMMA

1. Facilitering är en avgörande kompetens i vår tid.
2. Vi har inte råd, tid eller lust med möten och processer som inte engagerar och skapar resultat.
3. TÄNK: **Syfte. Mål. Upplägg. Involvering. Resultat. Steg vidare?**
4. Facilitering är en färdighet. Pröva! Öva.
Starta enkelt. Modeller och metoder hittar du längs vägen.

Frågor och kontakt?



Johan Möller

Leg psykolog
STP Arbets- och organisationspsykologi

johan@impligo.se
www.impligo.se

Vad: Faciliteringsutbildning
För vem: Öppen utbildning
När: Feb/ mars
Var: Varberg

Facilitering för psykologer

Charlotte och jag ger
specialistkurser i facilitering
tillsammans.



Charlotte Henschel



PSYKOLOGISK
FACILITERING

Leg psykolog, Specialist i Arbets- och
organisationspsykologi

www.psykologiskfacilitering.se