



BRIS

Gruppstöd för barn i familjehemsvård!

Bojen & Bris

Agenda

- Varför stödgrupper för barn i familjehem?
- Hur arbetar Bris & Bojen med stödgrupper?
- Öppet för frågor!



**VARFÖR ÄR DET BRA FÖR
BARN ATT GÅ I GRUPPSTÖD?**





BOJEN

RESULTAT – EN POSITIV UPPLEVELSE

IS

- För många av barnen har Bojens gruppverksamhet varit en positiv upplevelse.
- En trygg plats där de har kul och träffar andra.
- En möjlighet att prata om svåra saker och lära sig nya färdigheter.

”Roligt, för vi fick lära oss att man ska visa såna här känslor, viktiga känslor. Och att man ska vara snäll”.



BOJEN

RESULTAT – MINSKADE TRAUMASYMTOM

IS

- Symtomen på PTSD och generella symtom på psykisk ohälsa minskade för barnen.
- Barnens beteende och fungerande (mätt med SDQ) förbättrades signifikant efter deltagandet i Bojens barngrupp.
- Förekomsten av symtom minskade även efter att barnen deltagit i gruppverksamheten.
- Deltagandet i grupp var inte alltid tillräcklig. Ibland behövs det fler insatser!



BOJEN

RESULTAT – MINSKAD ENSAMHET

- Att träffa andra barn som upplevt våld i familjen minskade känslan av ensamhet och utanförskap.
- Flera av barnen berättade tidigare om att de trodde att de var ensamma om att ha upplevt detta.
- Man har ibland för första gången känt sig delaktig och väl behandlad i en kamratgrupp.

”Jag trodde det bara var jag som hade problem, först i början... Och sen när jag såg att massa andra hade det så blev jag lite glad faktiskt att jag inte hade det ensam, att jag inte var den enda i hela Göteborg.”



BOJEN

RESULTAT – MINSKAD SKULD OCH SKAM

- Flera av barnen och mammorna uttrycker att deltagandet i grupperna har förändrat barnens känsla av skuld för våldet.

Från en mamma:

”Det hjälper barn att må bra fast våld förekommit, det hjälper barn att sätta gränser, visa känslor och förstå vad de varit med om, ta bort skuld”.



BOJEN

RESULTAT – KÄNSLOR OCH REGLERING

- Förmågan att visa olika känslor hade enligt de flesta barnen förändrats.
- Lättare att visa känslor.
- Blivit bättre på att kontrollera känslor.



RESULTAT – FÖRBÄTTRAD KOMMUNIKATION

- Kommunikationen med barnen förändrades till de bättre.
- Lättare att be om hjälp
- Lättare att säga nej och vara tydlig gentemot kompisar

”Man kan prata på ett annat sätt om gränser” och ”man vågar tala öppet om våldet, skyddar inte längre pappans handlingar, lyssnar på ett annat sätt, ser barnets signaler”.



BRIS

Bris stödgrupp för barn i familjehem

**Tre heldagar*

**5-8 barn per grupp*

**Åldrar 7-18 år*

**fem städer i Sverige*

**online-grupp*

STÖDGRUPP PÅ BRIS!

MÅLET MED STÖDGRUPP

- Ökad KASAM
- Förebygga psykisk ohälsa
- Öka kommunikationen mellan barnet och dess omgivning
- Få ökad kunskap och förståelse för sin livssituation
- Få verktyg för att hantera sitt liv på kort och lång sikt



GENOM MÖTET MED ANDRA FÅR BARNET

- Bekräftelse och igenkänning
- Normalisering av reaktioner, tankar och känslor
- Lärande tillsammans
- Stärkt självkänsla
- Hopp
- Positiv erfarenhet av att få och ta emot stöd och hjälp





"Jag tycker att det känns skönt därför att man själv inte känner sig så ensam, samtidigt som man också får hjälpa andra att känna sig mindre ensamma..."

BARNS BERÄTTELSE OM

- Gruppstödets värde
- Styrkan i gemenskap





BOJEN

KORT OM BOJEN

BRIS

- Startade 2004 som ett resultat av forskningsprojektet ”Barn som bevittnat våld mot mamma”.
- Bojen riktar sig till barn och ungdomar som upplevt våld i hemmet, och deras våldsutsatta förälder.
- MÅL:
 - Att ge barn en möjlighet att sätta ord på och bearbeta sina svåra upplevelser.
 - Utveckla fungerande metoder med hjälp av forskning och utvärdering.
 - Lyfta och medverka till ökade kunskaper om problematiken.
 - Skapa opinion mot våld.
- Vi som arbetar på Bojen är socionomer och beteendevetare.
- Ideell organisation med finansiering genom IOP med Göteborgs Stad samt medel från Socialstyrelsen.



BOJEN

RAMAR FÖR VERKSAMHETEN

S

- Både barn och den våldsutsatta föräldern eller familjehemmet deltar i verksamheten.
- För att kunna delta i verksamheten ska man ha lämnat den våldsamma relationen. Detta är nödvändigt för att man ska ha möjlighet att bearbeta.
- Man kan söka själv eller genom socialtjänst, skolhälsovård, kvinnojour, barnahus m.m.
- Delar av verksamheten är kostnadsfri.



BOJEN

UTGÅNGSPUNKTER I VÅRT ARBETSSÄTT

IS

- Ett respektfullt och omsorgsfullt bemötande
- Dela erfarenheter med andra som varit med om liknande saker – skamavlastande!
- Generalisera
- Normalisera tankar, känslor och reaktioner
- Inge hopp!



BOJEN

BOJENS INSATSER FÖR BARN OCH UNGA

- Psykoedukativa grupprogram för barn, ungdomar och deras våldsutsatta föräldrar, vanligtvis mammor.
- Fortsättningsprogram för de barn och föräldrar som behöver en längre tids bearbetning.
- Individuella krisorienterande samtal för att få möjlighet att berätta sin historia och sätta ord på sina upplevelser.
- Individuella och gemensamma samtal parallellt med grupperna.
- Child Parent Psychotherapy (CPP) för barn 0-6 år och deras våldsutsatta förälder.
- Traumafokuserad kognitiv beteendeterapi (TF-KBT) för barn och ungdomar 7 – 18 år.
- Kvalificerad individuell samtalsinsats för barn och ungdomar som inte i huvudsak har fokus på traumabearbetning.
- Grupper för familjehemsplacerade barn som upplevt våld i sin ursprungsfamilj samt för familjehemsföräldrar.
- Write Your Self (läkande skrivande) samt Skrivrum för föräldrar som tidigare deltagit i verksamheten.
- Läger och julfest



BOJEN

OLIKA TYPER AV VÅLD

- Fysiskt våld
- Psykiskt våld och hot om våld
- Materiellt våld
- Sexuellt våld
- Ekonomiskt våld
- Våld mot husdjur
- Försummelse
- Digitalt våld
- Eftervåld



BOJEN

PSYKOEDUKATIV GRUPPVERKSAMHET

- Grupper för olika åldrar; 4, 5-6 år, 7-9 år, 10-12 år och en tonårsgrupp. Mammorna går parallellt i föräldragrupp.
- Grupper för familjehemsplacerade barn som upplevt våld i sin ursprungsfamilj samt parallell handledning för familjehemmet.
- 6-8 deltagare i varje grupp.
- Träffarna är mellan 1 ½-2 timmar per gång beroende på barnens ålder.
- Gruppträffarna i grundprogrammen är en gång i veckan, 15 gånger under en termin.
- Verksamheten är förlagd efter skoltid.
- Vid varje grupptillfälle har vi en kort lektion kring ett tema, som sedan följs av övningar kopplade till temat.



BOJEN

SYFTE OCH MÅL MED BARNENS GRUPPVERKSAMHET

- Att barnen ska få en ökad förmåga att sätta ord på känslor, reaktioner och upplevelser
- Få redskap att hantera sina svåra upplevelser
- Få sina behov uppmärksammade och bemötta
- Att barnen ska få möjlighet att fatta så bra beslut som möjligt för sin egen person, utifrån sin ålder



BOJEN

SYFTE OCH MÅL MED FÖRÄLDRAGRUPPEN OCH HANDLEDNINGEN TILL FAMILJEHEMSFÖRÄLDRARNA

- Föräldrarna ska få förståelse för barnens reaktioner och redskap att möta sina barns behov
- Tydliggöra och särskilja barns respektive vuxnas ansvar och uppgifter
- Få delta i ett sammanhang att träffa andra med samma erfarenheter
- Få en inblick i de teman som barnen går igenom under insatsen.
- Få en ökad förståelse för de konsekvenser barnens erfarenheter av våld och att ej bo med sin/sina föräldrar kan innebära
- Få möjlighet att lyfta svårigheter som uppdraget som familjehem kan innebära



BOJEN

TEMAN I GRUPPERNA

S

BARNGRUPP

1. Information - Introduktion
2. Känslor
3. Försvar
4. Våld
5. Risker och val
6. Familjen
7. Den egna personen
8. Familjeträff - Kommunikation
9. Känslor
10. Försvar
11. Våld
12. Risker och val
13. Mina gränser och min säkerhet
14. Den egna personen
15. Familjeträff – Kommunikation - Avslutning

HANDLEDNING FÖR FAMILJEHEMMET

1. Information – introduktion, Känslor, Försvar
2. Våld, Risker och val, Familjen
3. Den egna personen, Föräldrarollen, Känslor
4. Försvar, Våld, Risker och val
5. Mina gränser och min säkerhet, Den egna personen, Förändringsprocessen



BOJEN

KONTAKTUPPGIFTER

BOJEN

Tfn: 031-150130

Email:

bojen@bojengoteborg.se

Hemsida:

www.bojengoteborg.se

BRIS

Bris

gruppstöd@bris.se

Bris.se