

**FAMILJE
HEMS** **BOXEN**

**MASKRC
OSBARN**

Många tar ju bara emot små barn, eftersom de tänker att det är enklare. Att det är enklare att bli en familj. Med mig så blev det lite mer typ, hej här kommer jag och är 15 år, bråkig och stökig och har hundra miljoner attitydproblem och känslor.

Första tiden i familjehemmet

- Att känna sig utelämnad och ensam
- Att må dåligt när man landar och att svika sina föräldrar
- Att behöva hjälp att anpassa sig till det nya
- Att få ungdomen att känna sig välkommen



Välkomstkorgen

- Snacks
- Välkomstbrev
- Anteckningsbok /dagbok
- Deodorant
- Tandborste
- Gosedjur
- Handduk
- Viktiga telefonnummer
- Mysfilt
- Hemnycklar
- Vattenflaska
- Vår första vecka
- Mina rättigheter
- Hjärta med hälsningar från ungdomar på Maskrosbarn

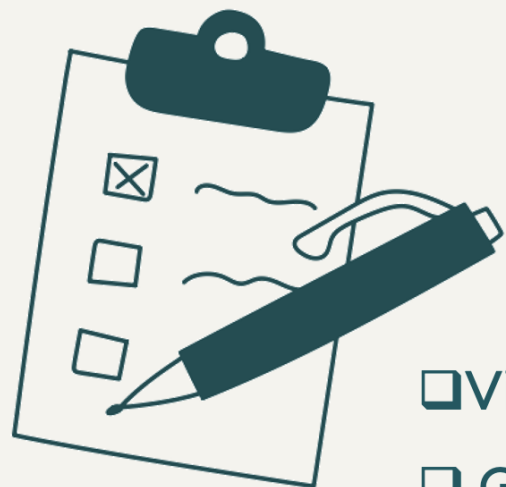


Hej!

Just nu kanske du sitter i ditt nya rum och läser detta, ett rum som kanske inte känns som hemma än, men som förhoppningsvis kan bli din trygga plats, som du kan fylla med en massor av roliga och mysiga minnen! Glöm aldrig att du inte är ensam, vi har varit i samma sits, i ett nytt somrum, där allt är nytt.

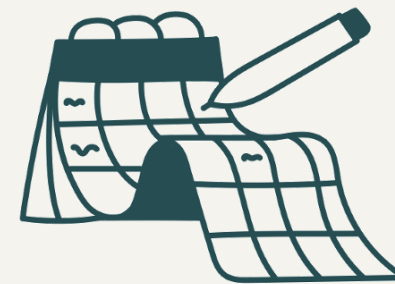
Det blir lättare med tiden. Försök inreda ditt rum och gör det till ditt safe space! Med tid tror att det kommer kännas mer som hemma. Det gjorde det för mig. Jag tror på dig!

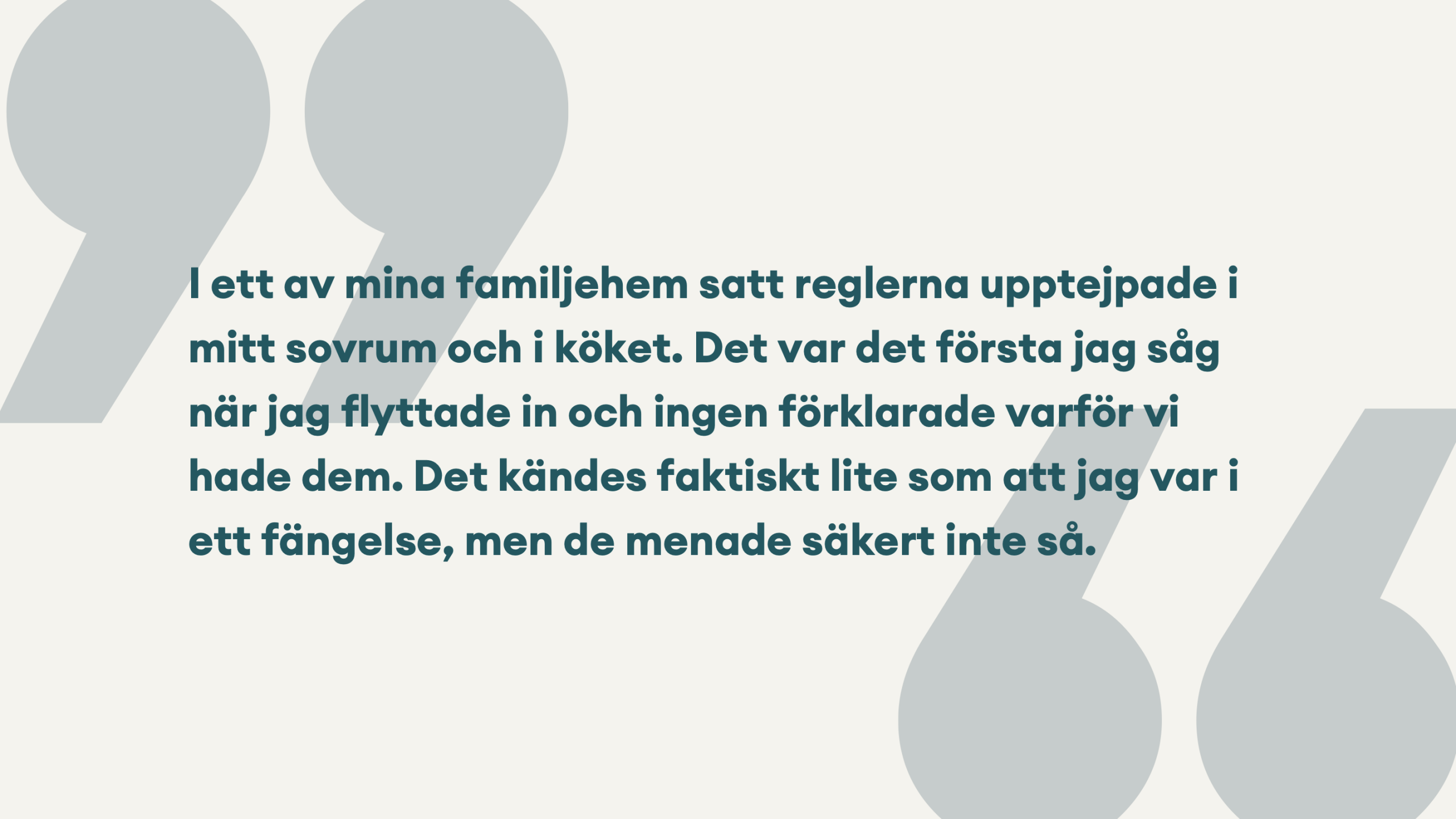
Nadine, 17 år



Checklista

- Visa runt i hemmet så att ungdomen känner sig välkommen.
- Gå en promenad tillsammans i området och peka ut närmaste mataffär, busshållplats, bästa vägen till skolan.
- Fråga vad ungdomen tycker om att äta och planera veckans måltider tillsammans.
- Fyll i schemat för er första vecka tillsammans.
- Gå igenom och kom överens om regler och rutiner.





I ett av mina familjehem satt reglerna upptejpade i mitt sovrum och i köket. Det var det första jag såg när jag flyttade in och ingen förklarade varför vi hade dem. Det kändes faktiskt lite som att jag var i ett fängelse, men de menade säkert inte så.

I mitt familjehem har jag rätt att

**Inte utsättas för våld eller bestraffning
– jag har rätt att känna mig trygg i mitt hem**

Få ordentligt med mat

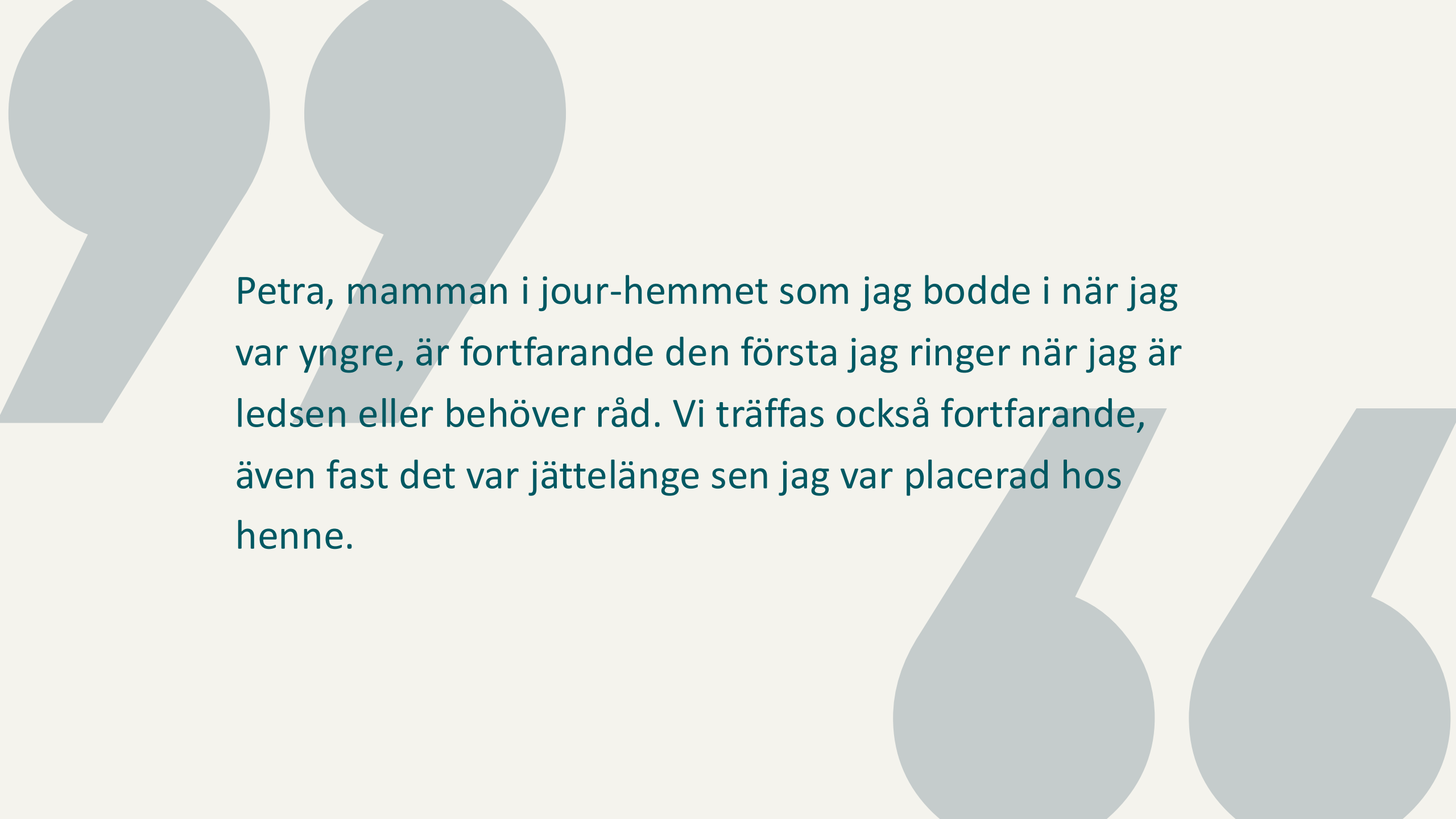
Ha fritidsintressen utanför skolan

**Prata ensam med min socialsekreterare
utan att familjehemmet är med**

Bli respekterad för den jag är

Att bygga en relation

- Var dig själv
- Våga ställa de jobbiga och svåra frågorna
- Var lugnet i stormen
- Villkorlös kärlek

A decorative graphic consisting of four stylized human figures in a light grey color. Two figures are positioned on the left side of the page, and two are on the right side. Each figure has a circular head and a rectangular body with a slight curve at the bottom, suggesting a seated or crouching posture. The figures are arranged in a way that they appear to be looking towards the central text.

Petra, mamman i jour-hemmet som jag bodde i när jag var yngre, är fortfarande den första jag ringer när jag är ledsen eller behöver råd. Vi träffas också fortfarande, även fast det var jättelänge sen jag var placerad hos henne.

Vårt hem



Upptäckaren

The graphic features four nature-themed scenes arranged in a 2x2 grid, each containing a path of colored circles (black, red, green, blue, yellow) connected by lines. The scenes are: top-left (trees and a toucan), top-right (a path with a red 'X' sign), bottom-left (underwater scene with coral and a fish), and bottom-right (a forest scene with a tree stump). A dashed red line connects the top-right scene to the bottom-right scene. In the bottom-left corner, there is a dark teal box with a white binoculars icon and a light green box with text.

Om mig
Gillar du sport?

Känsla
När du är stressad, vad gör du för att slappna av?

Utmaning
Beskriv din favoritfärg utan att säga vilken det är. Låt de andra gissa.

MASKROS BARN



Tack!

KLARA GUSTAVSSON
KLARA@MASKROSBARN.ORG

MASKROS BARN

**MASKROS
BARN**

**FAMILJE
HEMS
BOXEN**

**MED
STÖD
AV**
mucf
Medlemsförbundet för ungdomar
och vuxna i Maskros Barn