

Minnesanteckningar gruppdiskussioner Nätverksdag KIBB 2026

Nedan följer sammanställning av minnesanteckningar från gruppdiskussioner på nätverksdagen.

1a; Dela med er av framgångar, motgångar, material och övrigt kring KIBB

Material; Delar med oss av olika material-framförallt i arbete med barnen. Saknar material för tonåringar.

Appar/ hemsidor/ Material; Safe place appen, Känsluskolan, Lek o lär, Skolmagi.se, Rädda barnen

Böcker; Känsloboken, Liten boken

Spel; Måsvägen 12 och känslodjungeln för äldre barn. Känsluskolan, Megaflax och Flaxvis, Hej spelet

Filmer; Snack attack, Insidan ut 1 och 2,

Framgångar; Bekräfta behoven till föräldrarna, processen men klagörande brev, familjen upplever skillnad, bekräfta föräldrarna utifrån sin upväxt. Efter barnförhört är bra för att fånga upp familjer som behöver KIBB. Ta ansvar för vad man gjort, erkänna att det är konflikter hemma. Att barnet läser sin traumaberättelse. Metodtrogenhet. I Eskilstuna är KIBB den metod som erbjuds vid våld. Vi kommer in tidigt i och med Efter Barnförhört. Etablerade KIBB-team. Regelbunden handledning. Nätverksträffar med andra kommuner som har KIBB och Efter Barnförhört. Tillgång till material och möjlighet att köpa in nytt. Viktigt att sammanhangsmarkera för att inte tappa familjen i behandling. När chefer och ledning är engagerade och vill att man ska erbjuda KIBB. Nöjda med hela metoden, barnens delaktighet, arbeta i hemmet. Anpassat behandlingen till att vara hemma hos familjen vid behov.

Motgångar; att föräldrarna inte erkänner/ pratar om våldet, lokalerna-svårt att få till rum som passar KIBB-modellen (ett KIBB-samtal per gång), svårt få familjer till behandlingen, personalomsättningen, exkluderingsfaktorer som stör-partnervåld+ barnfridsbrott, brist på samtycke/ mottaglighet-”terpaiförstörare”, många ärenden har KIBB-isch. Svårt med separerade föräldrar. Bra med perspektivbyte ang. barn respektive- föräldrarebehandlare, rutin med fika (gemensamt/ separat i respektive rum.) Sårbart om det är få utbildade behandlare, svårt att få föräldrar att erkänna våld när det är polisanmält och pågående utredning, komplicerat om också relationsvåld och hotbild, svårt med syskon som ev. är våldsamma mot varandra då krävs ev. ytterligare behandlare, svagbegåvade föräldrar kan tycka det är svårt med alla formulär och uppgifter.

1b; Forskning; vilka hinder/möjligheter ser ni att delta i forskning på KIBB, vad är ni nyfikna på och skulle vilja se forskning på?

Vill se forskning på de långsiktiga effekterna av KIBB, om effekten håller i sig över tid blir det förebyggande. Vad kan vara hjälpsamt och väg framåt i behandling när det är helt förnekad våld.

Hinder; Tid, att få samtycke från vårdnadshavare/ barn att delta i forskningen, svårigheter beroende på var i behandlingen vi är. Motstånd från föräldrar att man filmar deras barn, behandlare kan vara osäkra "kaosiga barnsamtal"

Möjligheter; Bra med mindre tidskrävande enkäter, lärorikt med inspelningarna, eget lärande

1c; Vad tar vi med oss från dagens presentationer?

Individuella bedömningar avseende föräldrar med IF, PTSD-behandling viktigt även för barn med IF, Traumaanpassad yoga och dess effekter. Toppenbra presentationer idag. Tusen tack för allt! Vi hade önskat verktyg hur vi ska använda KIBB till föräldrar med IF+ andra diagnoser.