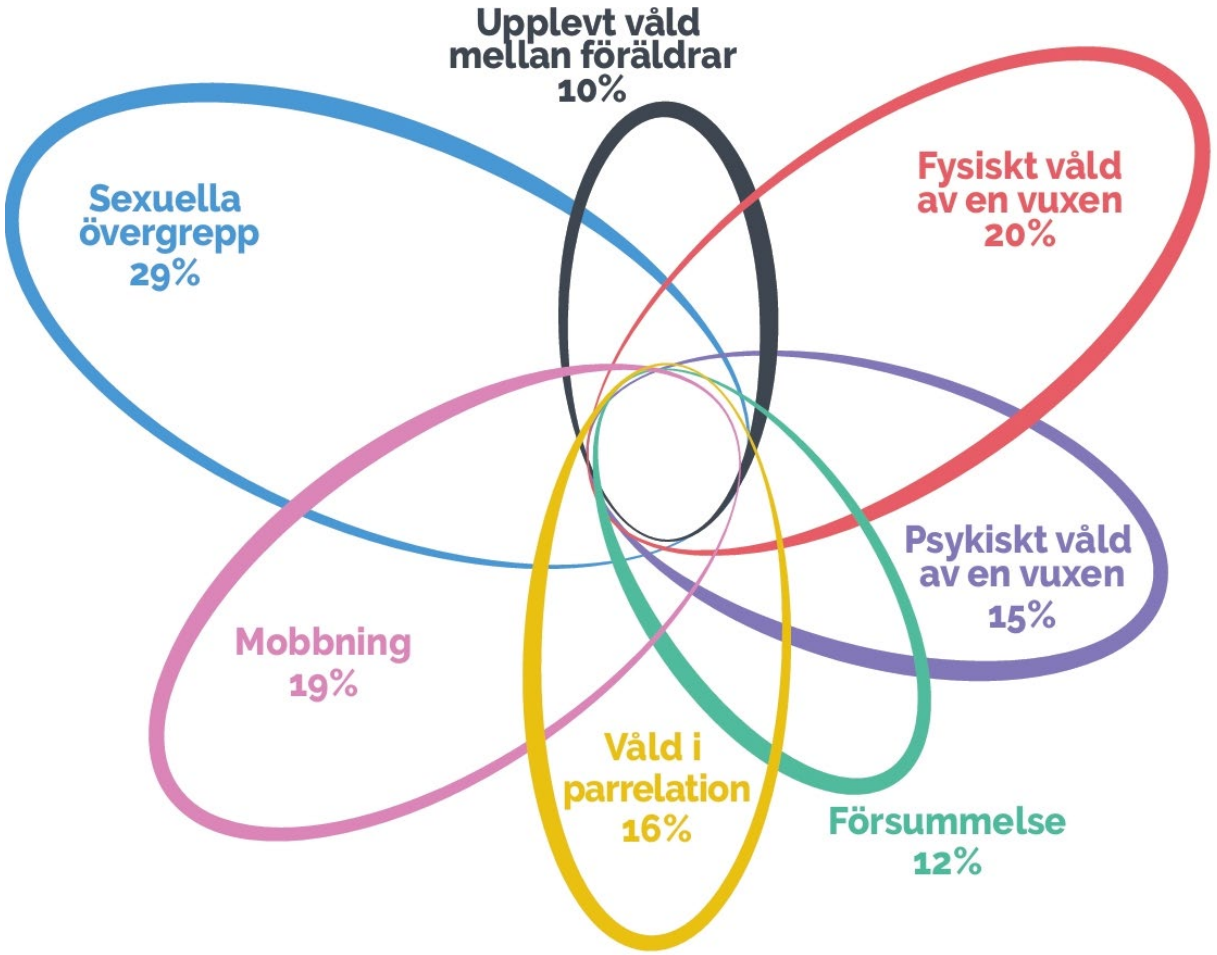
Stiftelsen Allmänna Barnhuset

Åsa Landberg
Leg psykolog, leg psykoterapeut
Fil dr

Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

Våld mot barn 2022

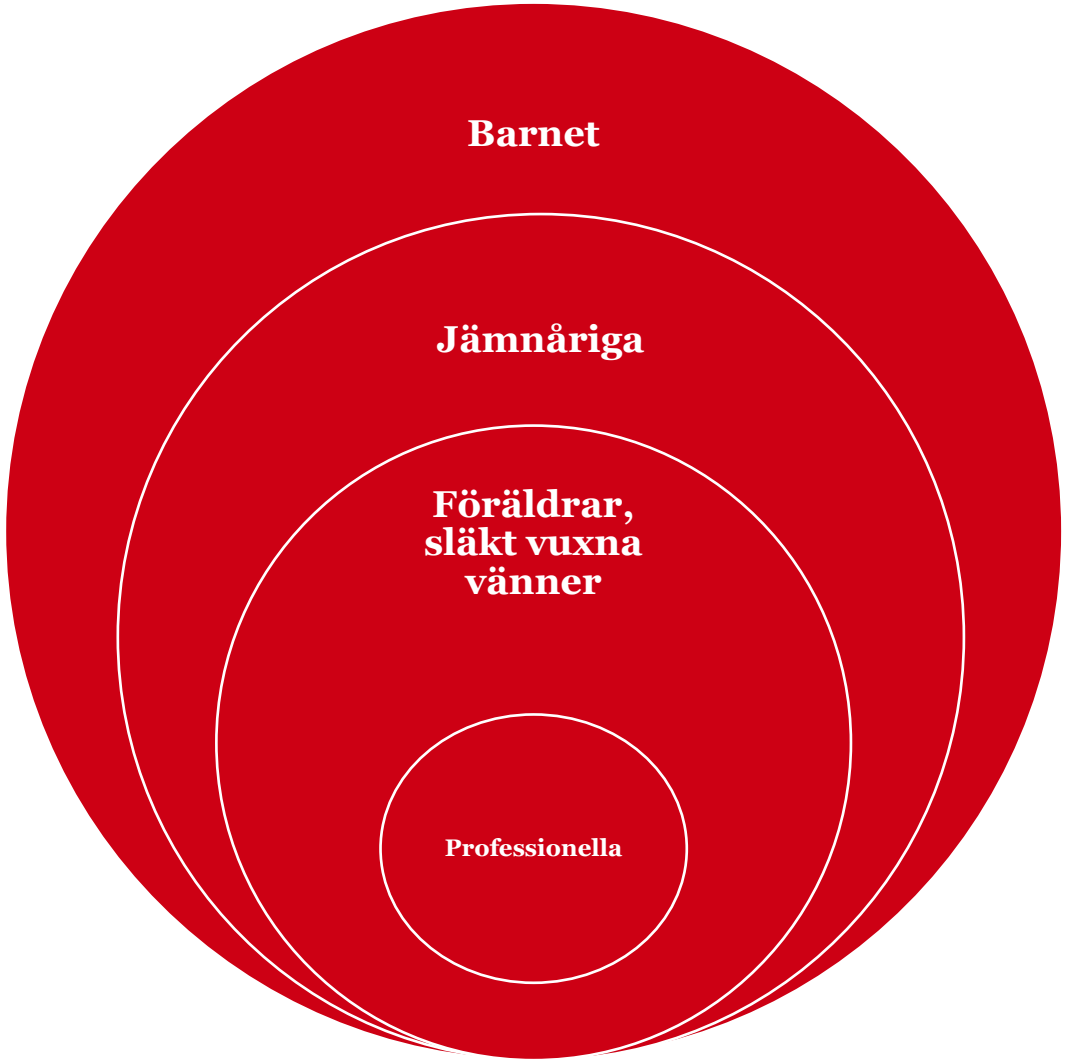
- Niondeklassare svarade anonymt på frågor om våld under hela uppväxten
- 57 % hade utsatts för våld någon gang
- 40 % hade utsatts av en vuxen
- 16 % var multiutsatta



Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

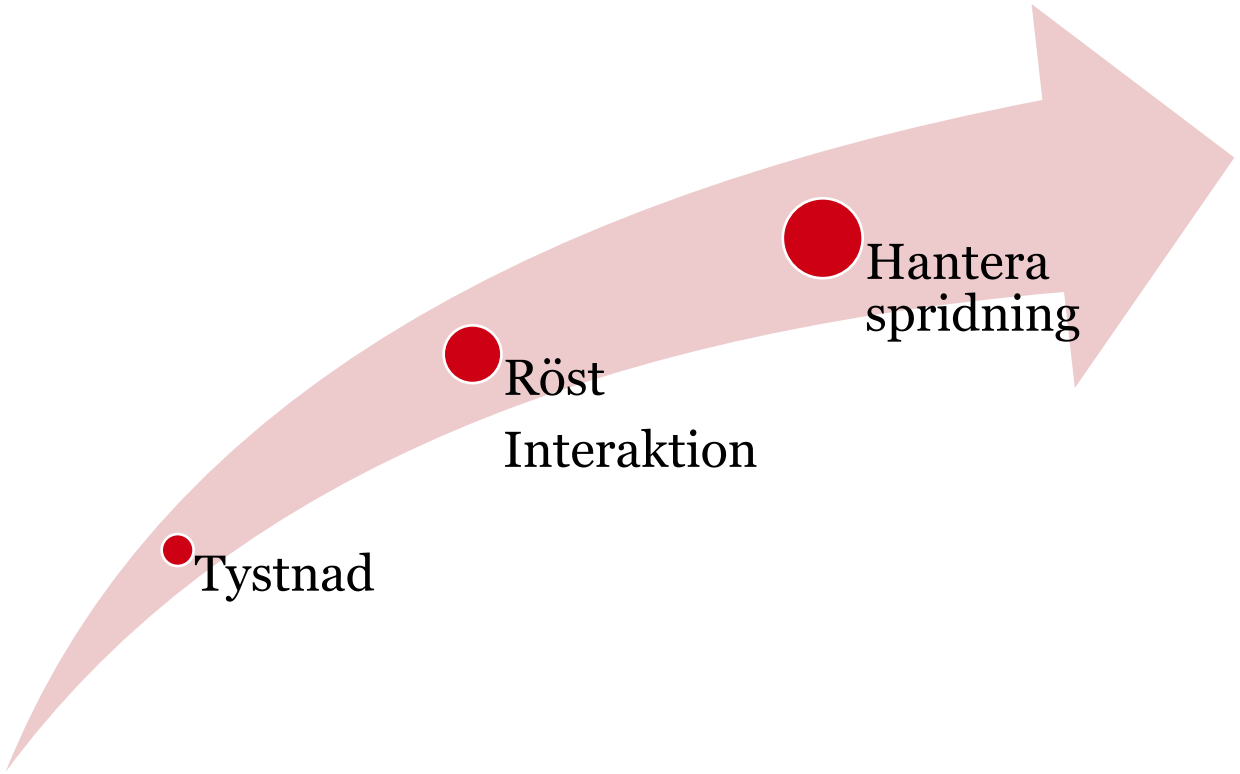
Vem känner till våldet?

- De flesta barn berättar för någon, men många är helt tysta.
- Få berättar för professionella.



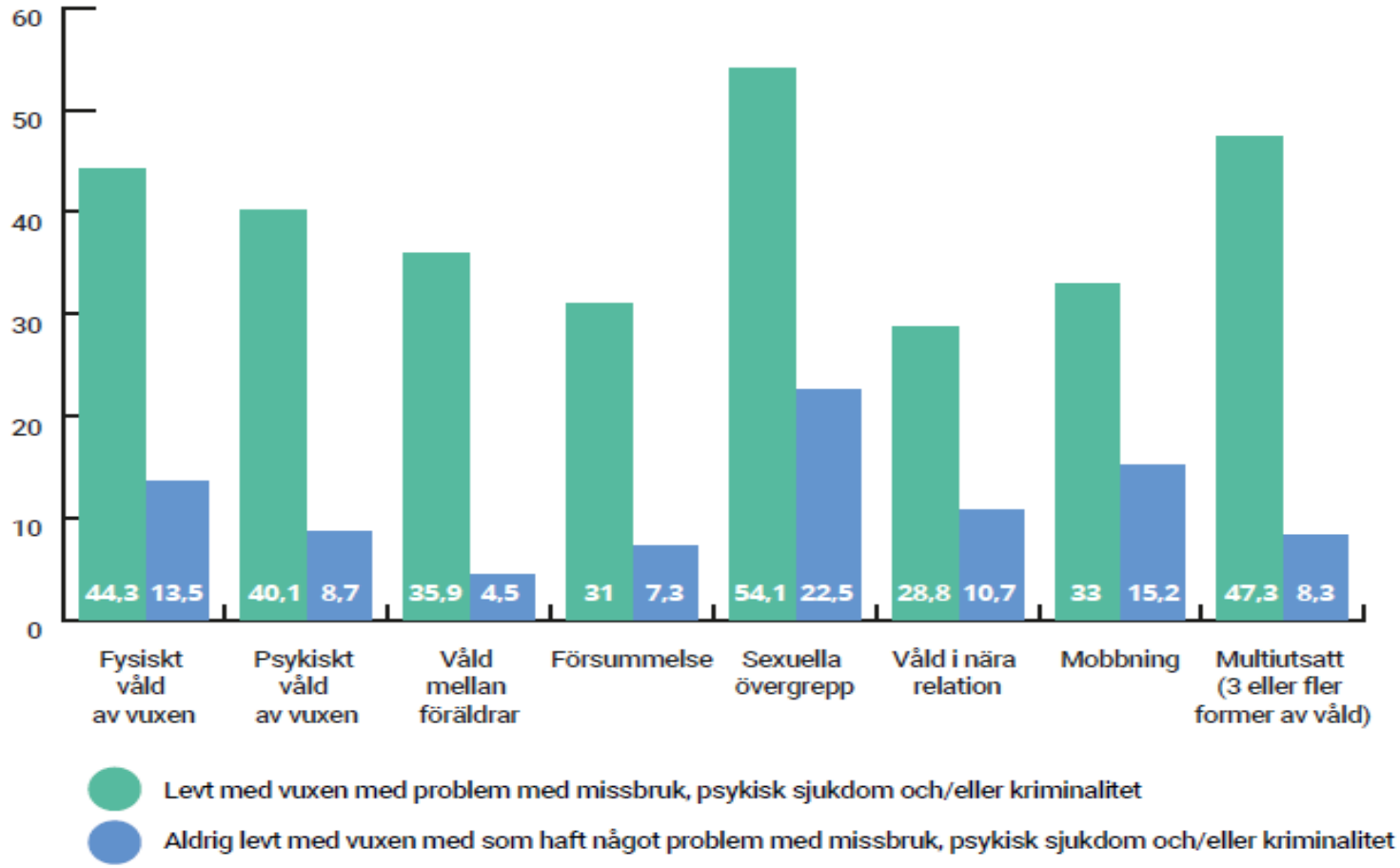
Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

Att berätta om våld är en process



Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

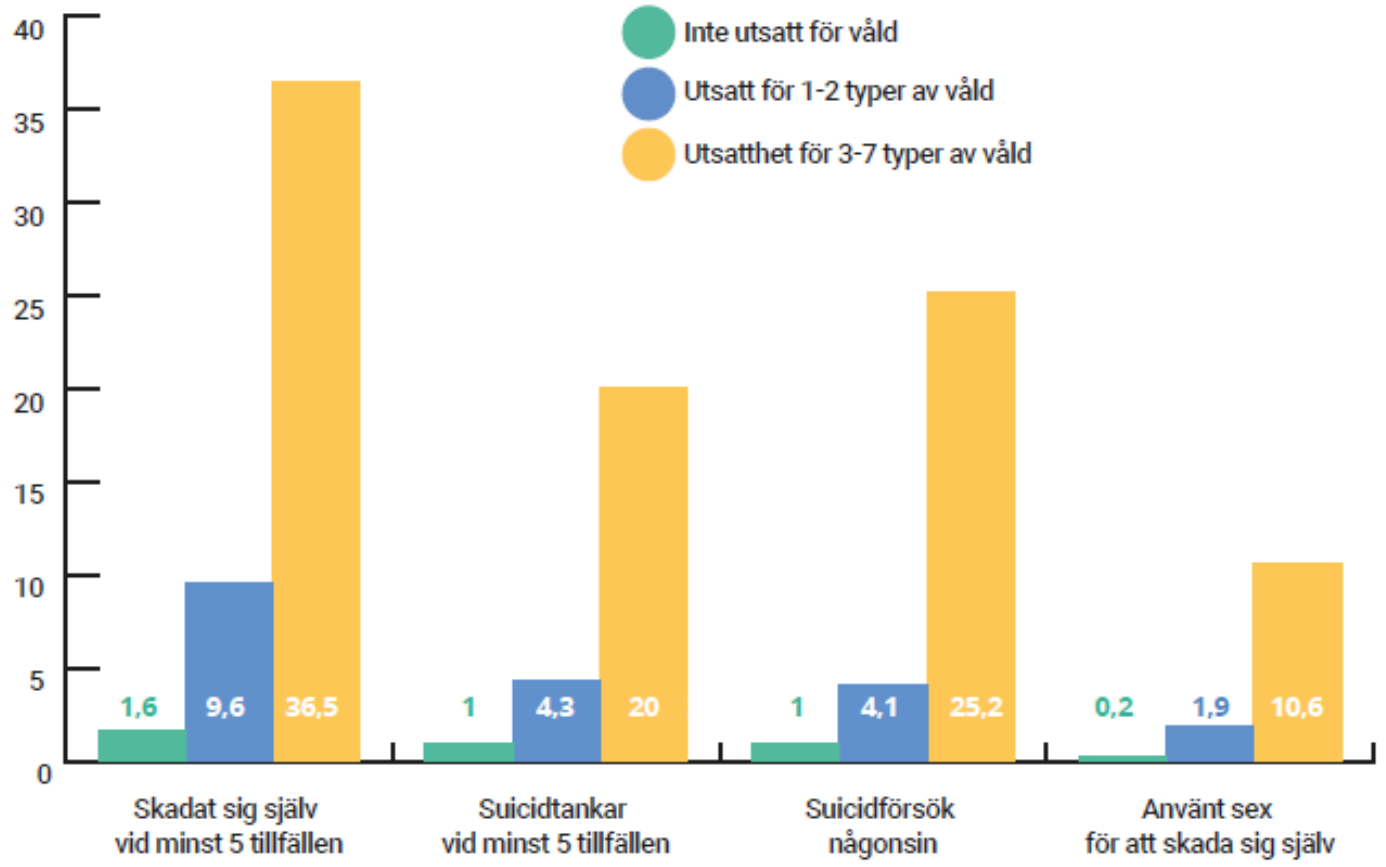
En del grupper av barn är mer utsatta än andra



Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

Våld och hälsa

- Våldsutsatta barn mår betydligt sämre än andra – var fjärde multiutsatt elev mådde dåligt till skillnad från 2 % bland icke-utsatta



Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

Tecken och signaler

Många barn visar tydligt att de inte mår bra.

- Beteende
- Fysiska symptom
- Psykiska symptom
- Fysiska tecken

Tecken hos den som gör dem illa

Men, det syns inte alltid utanpå!

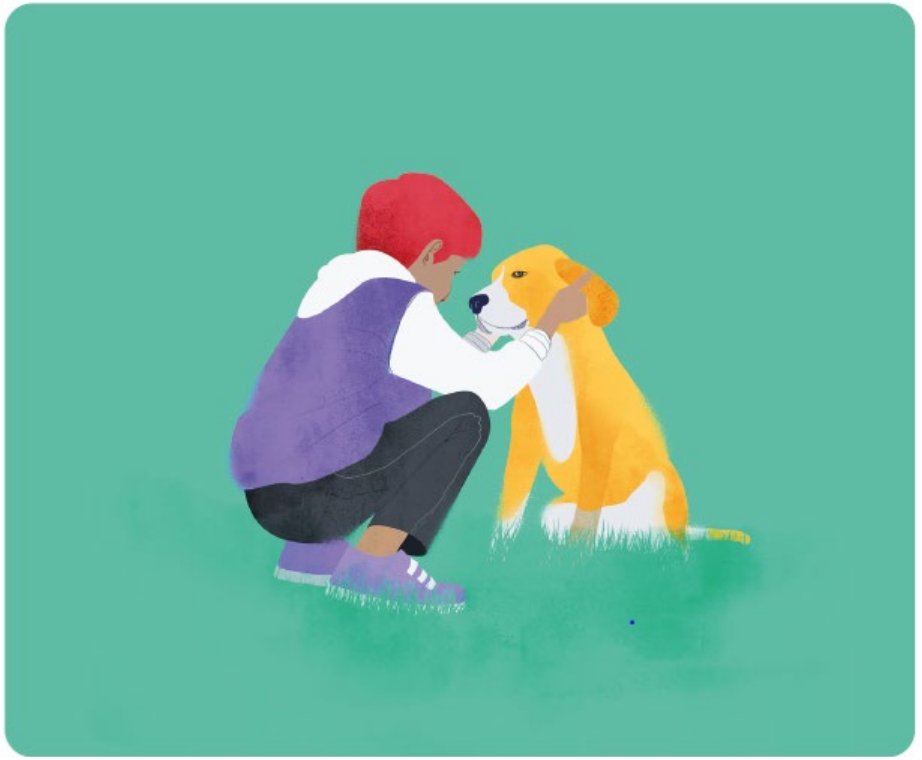
Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

Vad signalerar du?

Lugn
Trygghet
Förståelse
Jag vill veta!
Jag vill hjälpa till!

Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

Barn behöver känna att den de berättar för lyssnar, tar det de säger på allvar och försöker hjälpa dem



Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

Råd till vuxna

- Lyssna!
- Låt det ta tid, barn måste få berätta i sin egen takt!
- Ställ frågor – men inte allt för många…
- Var lugn!
- Tro på barnen!

Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

Råd till kompisar

- Lyssna!
- Ta det din kompis berättar på allvar!
- Fråga vad din kompis vill ha hjälp med!
- Tala om att det alltid är den som har utsatt någon för övergrepp som har gjort fel!
- Håll kontakten och fortsätt göra roliga saker ihop!

Min kompis - hon dömer aldrig.
Hon lyssnar. Hon ifrågasätter inte.
Hon vet inte heller riktigt vad hon ska göra för att hjälpa mig, men hon finns.

Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

Vad kan vi alla göra?

- Informera!
- Fråga!
- Lyssna, stötta och slå larm!

Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

Dags att prata om

Stiftelsen Allmänna Barnhuset